

SOTA PAR

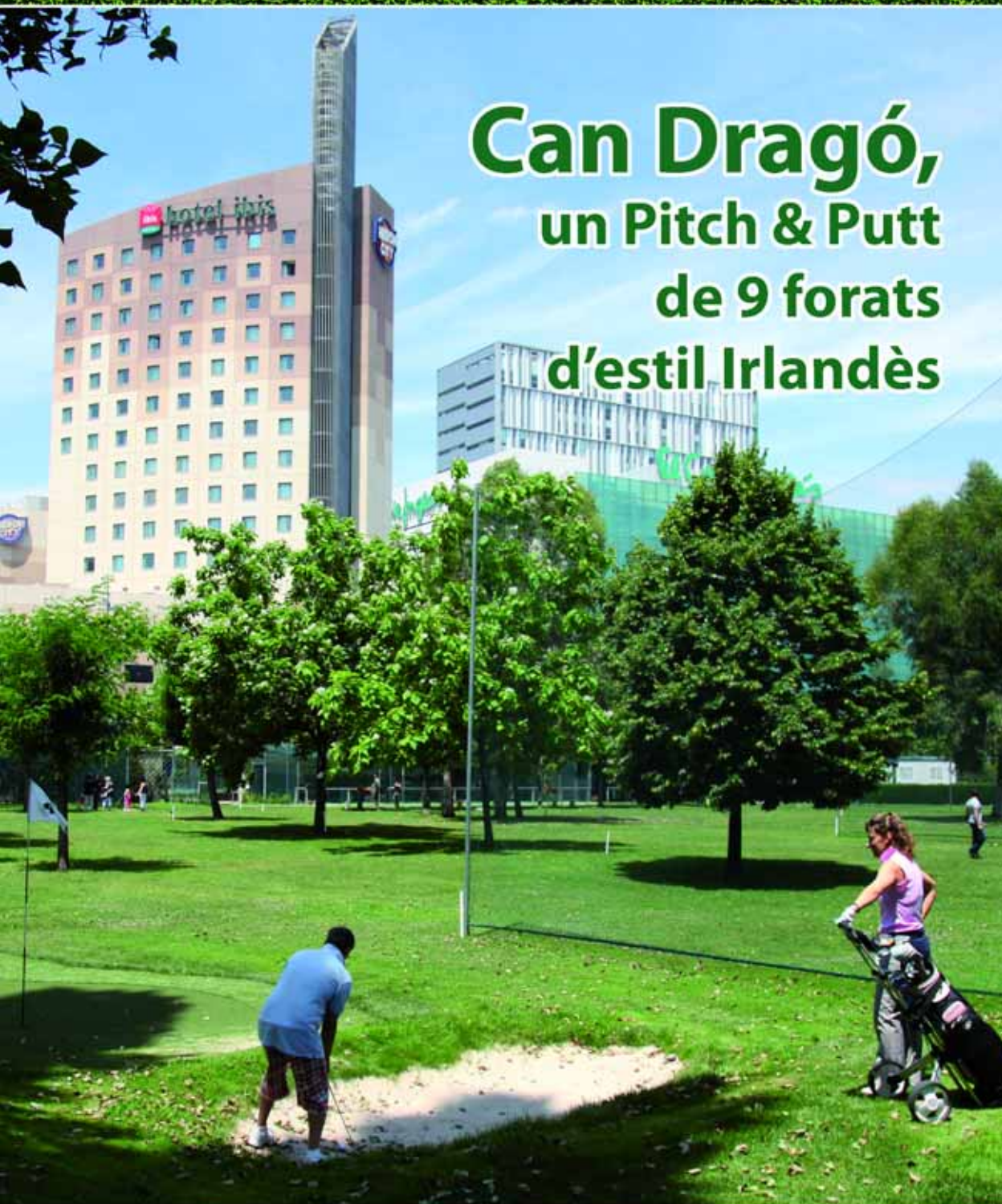
LA REVISTA DE PITCH & PUTT



FEBRER 2011

número 146

Can Dragó, un Pitch & Putt de 9 forats d'estil Irlandès



PROVES FEBRER CIRCUIT SOTA PAR LA RIOJA

12 i 13 PITCH & PUTT VENDRELL • 19 i 20 PAPALÚS PITCH & PUTT

Torneig de Parelles Maset del Lleó



Maset del Lleó

5 i 6 de febrer al P&P MASNOU

9 PREMIS D'APROXIMACIÓ DOS OPORTUNITATS PER GUANYAR-HO 1 lot de vi i cava a cada forat

Modalitat:

Fourball Stableford

Categories:

Hcp. Inferior 0-10

Hcp. Superior 11-21

No t'el perdís!!!

Premis:

Trofeu a la 1a Parella de cada categoria



Inscripcions: **972 82 69 00**

Pitch & Putt Mas Nou - Urb. Mas Nou s/n (Golf d'Aro)

17250 Platja d'Aro - Girona

Edita:

Encuentros de Golf, S.L.

President: JAUME PUIG

Director: ÒSCAR PUIG

Redacció: ÒSCAR PUIG, MARC PUIG

Disseny i maquetació:

IVAN PUIG, MONTSE ESTEVA

Fotos i il·lustracions:

ÒSCAR PUIG, MARC PUIG, FCPP

Publicitat: SOTA PAR GOLF

Col·laboradors: JOSEP M. ANZIZU

JOSEP BALAGUÉ,

ALBERT SOLDEVILLA, FRANCESC SOLÉ,

XAVI MAYNOU, RICARD CAMÓ,

JOSEP TORRENT I ESTEVE MUNTAL

Administració:

M. ÀNGELS ESTEVA

Redacció i administració:

Apartat de correus núm. 13

08300 Mataró (Barcelona)

Tel.: 937 937 929 - 669 47 90 28

A/e: revista@sotapar.com

Dip. Legal: B-17.969-2004

Distribució:

Exclusivament a tots els clubs de P & P,
Par 3, Canxes, Botigues especialitzades
i Clubs de Golf de tot Catalunya.

SOTA PAR no es fa necessàriament
responsable del contingut dels articles i
missatges comercials d'aquest número.

Queda prohibida la reproducció total o
parcial dels continguts d'aquesta revista
sense autorització prèvia.

sumari

3 - Editorial

4 - Psicologia & golf

6 - Consells del mestre

8 - Camp del mes

12 - Notícies

30 - Femení

32 - Sèniors

36 - Entrenador personal

38 - Regles i normes

40 - Cartes dels lectors

42 - Novetats

48 - Oci

50 - Viatges

58 - Motor

64 - Concurs fotogràfic

66 - Resultats tornejos

72 - Els 50 millors handicaps

74 - Propers tornejos

76 - Els Astres & els golfistes

78 - Camps de pitch & putt

Revista col·laboradora de l'ACPP

Estrenem 2011, any internacional dels boscos

Potser per a alguns, això sigui l'única cosa que hi ha d'estrena. Seguiran exactament igual a com estaven l'any anterior, amb els mateixos usos i costums. Demanaran canvi sense potser adonar-se que han de ser agents i no espectadors d'aquest canvi.

Molts altres es queixaran de coses que van deixar per resoldre, gastant esforços i energies en aquestes queixes però sense fer un mínim esforç per arreglar les coses. Per descomptat... No veureu que cap es queixi de cara a vosaltres, no si no hi ha certa dosi de confiança com per a permetre's aquesta relativa mostra de debilitat i desconeixement, però bo.

Be, després d'aquesta introducció tan raspada per a aquells que per una cosa o una altra simplement no prenen les regnes i fan el que han de fer de la millor manera possible al seu abast, sigui el que sigui i sigui en l'àmbit que sigui...

Deixem el tema i parlem d'aquest any que entra. Fa pocs dies estrenàvem calendari i amb ell també estrenem l'Any Internacional dels Boscos, declarat per l'Assemblea General de les Nacions Unides amb l'objectiu de conscienciar a l'opinió pública que els boscos són claus per a la supervivència de tots.

Nacions Unides organitzarà diverses activitats per a conscienciar a la societat dels problemes que pateixen els recursos forestals de tot el planeta i frenar la seva deterioració. Cada any desapareixen més de 13 milions d'hectàrees de boscos en tot el món, una superfície equivalent a la quarta part de la península Ibèrica.

Amb aquesta edició, serà ja la segona que els boscos són protagonistes d'un Any Internacional: en 1985 el Consell de l'Organització de les Nacions Unides para l'Agricultura i l'Alimentació (FAO) va demanar als seus Estats Membres que prenguessin consciència de la necessitat de protegir aquesta part essencial de la naturalesa.

Tot i així no ha canviat gaire des de llavors. Aquestes commemoracions de vegades sembla que no van amb nosaltres, que només poden fer una mica els governs. Però pensem, jo què puc fer?

A més de l'Any Internacional dels Boscos, 2011 també és l'Any Internacional de la Química i, a Espanya, l'Any Internacional del Alzheimer ■

"AROUSAL"

L'arousal es pot definir com el nivell d'activació fisiològica de l'organisme. Que traduït ràpidament vol dir el nivell d'energia física i mental que s'utilitza per fer qualsevol activitat.

Independentment de l'esport que es practiqui, el nivell d'energia utilitzada determinarà el rendiment que se n'obtingui. Per aquest motiu, és important saber reconèixer si el nivell d'arousal és l'adequat en cada moment, i modificar-lo si fa falta.



nació. És com una barreja de màxima motivació i serenitat que provoquen un rendiment òptim.

Trobar-se per sota d'aquest punt provoca cert desinterès i desmotivació, i per tant un rendiment baix, però trobar-se per sobre, significa que aparegui certa angoixa i tensió que es tradueixen en errades i imprecisió.

Malgrat trobar el punt òptim d'activació (arousal) no és fàcil, es pot entrenar l'aprenentatge del reconeixement del nivell d'activació en un moment determinat de la jornada per tal de poder modificar-lo i acostar-se al punt òptim de rendiment.

" Independentment de l'esport que es practiqui, el nivell d'energia utilitzada determinarà el rendiment que se n'obtingui "

El nivell d'activació psicològica pot canviar de forma espontània segons la situació però també es pot modificar voluntàriament, ja que està directament lligat al sistema nerviós central. L'arousal és el recorregut total que pot fer la l'activació del sistema nerviós des del grau d'activació més baix, que es produeix quan la persona dorm, i el grau d'activació més elevat, que s'esdevé quan una persona es "bloqueja" pels nervis sense poder reaccionar.

El màxim rendiment esportiu es produeix just a la meitat d'aquest recorregut. Que vol dir trobar-se en el punt d'activació necessari per aconseguir el màxim de motivació i concentració

alhora. Molts esportistes coneixen aquest punt màxim de rendiment com "the Zone" (la zona). Trobar-se a "la zona" provoca una sensació de control absolut, on la por desapareix per deixar pas a l'energia i la determi-

Per facilitar el reconeixement del punt d'activació en qualsevol moment del joc es pot imaginar que aquest nivell es mesura com un comptavoltes d'un cotxe. On el punt òptim de funcionament és just quan l'agulla marca el punt mig, i en que podeu aixecar el peu de l'accelerador o bé pitjar-lo amb més força segons convingui.



Si recordeu una jornada en què predominava la motivació i es jugava sense por, tenint una agradable sensació de control sobre el joc, sou afortunats! Heu experimentat estar a "la Zona" (punt mig del vostre "comptavoltes" personal).

És important saber que el jugador de P&P pot sentir que el seu nivell d'activació es troba normalment més a prop de la zona alta d'activació degut a que es requereix força concentració i en que les errades i la

por a fallar provoquen un nivell de tensió elevat. Per tant, normalment s'haurà de fer un esforç per baixar el nivell d'activació.

Si el problema és la desmotivació i la falta d'energia, es poden practicar els següents exercicis per augmentar el nivell d'activació (Arousal) "pitjant l'accelerador":

- Caminar amb el cap aixecat i mirant endavant.
- Acostar-se a la bola amb decisió sense deixar espai pels dubtes.
- Realitzar estiraments per posar els músculs a to.
- Comportar-se i fer servir un llenguatge corporal com el d'un professional.
- Respirar profundament, però més ràpid.
- Posar-se un nou objectiu a complir.
- Dir-se: "vaig a començar un nou partit a partir d'ara!"



Si es pateix un excés de nervis, por o tensió; es pot disminuir el nivell d'activació (Arousal) "aixecant el peu de l'accelerador":

- Inspirar aire pel nas profundament omplint la panxa i expirant de forma pausada.
- Evitar gestos i paraules que mostrin tensió.
- Caminar pausadament cap a la bola.
- Allargar la rutina visualitzant on es vol enviar la bola amb precisió.
- Fer estiraments musculars per disminuir la tensió.
- Buscar un nou objectiu engrescador per canviar nervis per motivació.
- Parlar amb algun company de partit per distreure la tensió del moment.
- Somriure davant les errades.

Aquestes són algunes estratègies per regular el nivell d'activació tot i que cadascú pot trobar altres maneres de forma personal per mantenir-se prop de "la zona".

Per tant: motors en marxa, i a conduir! ■

ALBERT SOLDEVILLA
PSICÒLEG DE L'ESPORT
WWW.MENSALUS.COM

Pitch & Putt Vendrell

18 forats
2 putting-green
Camp de pràctiques
Casa club amb botiga
Bar Restaurant amb menú diari
Classes individuals i per a grups
Dilluns LADIES
Dimarts i dijous SENIORS

FEBRER 12, 13
CIRCUIT SOTA PAR RIOJA
RANQUING VENDRELL

FEBRER 24,
CONCURS DELS DIJOUS

FEBRER 27,
TORNEIG P&P PENEDES CARNAVAL

C/ Schubert s/n El Vendrell TARRAGONA
Tel: 977 66 80 31 / 663 812 586
www.pitchandputtvendrell.es

La línia

En el pitch and putt i en el golf, una de les coses més importants per fer que la bola vagi a l'objectiu serà la línia correcte a la baixada del pal (follow-through).

Hi ha molts jugadors de pitch and putt que tenen greus problemes per fer que la bola surti al lloc on apunten. Podem trobar els jugadors que apunten a la dreta per anar a l'objectiu, els que apunten a l'esquerra també per aconseguir enviar la bola al seu lloc i finalment, els que apunten a la bandera i la bola va a la bandera. Aquests últims són els que tenen menys problemes per jugar.

El que s'ha de tenir molt clar és que quan un jugador està mal col·locat però la bola surt bé és que alguna cosa falla en el swing.

És molt important per aconseguir una bona línia fixar-nos en la posició de la bola davant els peus.

Una bola que està col·locada massa al peu dret tindrà tendència a sortir a la dreta (línia de dintre a fora), i pel contrari, una bola que està col·locada massa al peu esquerre tindrà tendència a sortir a l'esquerra (línia de fora a dintre).

La línia correcte és quan el pal a la meitat del swing apunta a l'objectiu. Després, la baixada, ha de ser per el mateix lloc de la pujada.

“ Una bona manera de millorar la línia és col·locar un pal als peus quan estem al camp de pràctiques ”

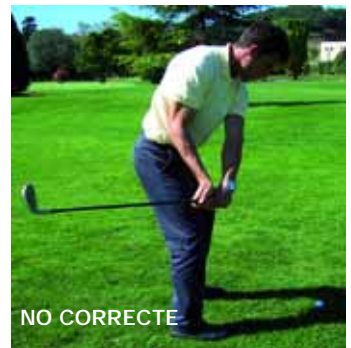
Una bona manera de millorar la línia és col·locar un pal als peus quan estem al camp de pràctiques.

Si teniu dificultats per a trobar la bona direcció de la vostra bola, proveu-ho i segur que aviat aconseguireu corregir aquest problema ■

JOSEP TORRENT MARÉS
PROFESSOR P&P SANT CEBRIA



“ Quan un jugador està mal col·locat però la bola surt bé és que alguna cosa falla en el swing ”





KÄRCHER®

makes a difference



www.karcher.es

75
años



Can Dragó, un Pitch & Putt de 9 forats d'estil Irlandès

c/. Andreu Nin s/n.
(davant d'Heron City)
BARCELONA
Tel. 93 276 16 32

Us convidem a visitar la noves instal·lacions absolutament remodelades de Pitch&Putt i Golf Can Dragó. En Barcelona, l'afecionat tant al Pitch & Putt com al golf, pot escapar-se a entrenar o a jugar tots els dies de la setmana, en qualsevol moment del dia, -per poc temps que disposi-, en transport públic o privat, fins i tot sense tenir els pals a mà; a la tarda, a la nit, al migdia o...al sortir del treball, ja que hi ha il·luminació artificial.

Un camp dins del nucli urbà

Can Dragó és una instal·lació única dintre del nucli urbà. Un camp de 9 forats de Pitch & Putt Irlandès amb mesures de competició europees (mesures EPPA). Tant el camp com la zona de pràctiques tenen il·luminació artificial. Es pot jugar fins a les 21 hores, i fins a les 23 hores a l'estiu. Les distàncies dels forats són ideals també per als amants del golf com a zona de pràctiques del joc curt.

“ Can Dragó és una instal·lació única dintre del nucli urbà. Un camp de 9 forats de Pitch & Putt Irlandès amb mesures de competició europees ”

Zona de pràctiques

La zona de pràctiques disposa de 12 pistes per a practicar amb tot tipus de ferros o drivers. El putting green està dissenyat amb pendent per a practicar les diferents caigudes amb el putt. Tota la instal·lació en el seu conjunt, és el lloc ideal per a practicar els cops més importants del Pitch & Putt, i a més els propis de la denominada "zona calenta" del golf, la zona dels últims cent metres dels forats en un camp de golf, i especialment l'approach i el putt.

Escola de Golf i de Pitch & Putt

L'escola de Golf i de Pitch & Putt funciona de 9 a 21 hores tots els dies, excepte diumenges a la tarda, i està oberta a totes les edats. La instal·lació proporciona tot el material necessari. Es realitzen tot tipus de classes, clínics, anàlisis de swing... i s'elaboren programes d'entrenament específics.





Com a Club Esportiu, Can Dragó presenta cada any equips de competició a l'Interclubs de la Federació Catalana de Pitch & Putt, tant en categoria d'adults com en categoria infantil-juvenil.

Els abonaments, una bona inversió

Ser abonat del club de Pitch & Putt i de Golf de Can Dragó és la inversió més pràctica per millorar el nostre joc, i la facilitat econòmica també compta. L'abonat de Can Dragó pot jugar diàriament 18 forats de Pitch & Putt i entrenar lliurement, per una quota mensual summament assequible. La instal·lació proporciona als seus abonats grans avantatges: servei gratuït de pals de golf perquè pugui escapar-se a practicar en qualsevol moment sense la seva bossa de pals, descomptes en: classes de l'Escola, compra de material de golf, boles de pràctiques, camps col·laboradors amb conveni, etc...



Team Building i Activitats per a Empreses

Per la seva cèntrica ubicació en la ciutat, és el lloc idoni per a l'organització d'esdeveniments o tornejos d'empresa, o d'activitats lúdiques de grup. Ben comunicat i a vint metres d'Heron City, on disposa d'una àmplia oferta d'hostaleria a més de gran facilitat d'aparcament, i a vint-i-cinc d'El Corte Inglés, on pot deixar a la seva família de compres.

Torneig d'Inauguració

Els pròxims dies 11, 12 i 13 de febrer de 2011 se celebrarà el primer torneig oficial d'Inauguració de Can Dragó, el primer Pitch & Putt irlandès de Catalunya.

“ Els pròxims dies 11, 12 i 13 de febrer de 2011 se celebrarà el primer torneig oficial d'Inauguració de Can Dragó ”

Team Building i Activitats per a Empreses

En el P&P Can Drago disposen de la infraestructura per a acollir el seu esdeveniment de Team Building amb activitats directament relacionades amb el p&p i el golf que permeten als membres d'un grup trobar-se fora de l'àmbit laboral, per a així poder definir-se com equip.

En l'espai lúdic que disposen es poden organitzar activitats i es poden muntar serveis de càtering o bé gaudir de la gran oferta hostalera propera a les seves instal·lacions ■





A Gualta, encara + *fàcil*

Comunicar-se + *fàcil*



Atenció: durant el mes de febrer fés-te fan al **Facebook** o seguidor al **Twitter** del **Pitch&Putt Gualta** i vine a jugar i et regalem una capsa de boles Titleist NXT. Sí, sí, te la regalem!

I si vens a jugar un diumenge a partir de les 14 h, una capsa de Titleist ProV1!!

Condicions

Capsa de 3 boles

Vàlid per a partir de l'1 de febrer.

Vàlid fins a acabar existències: 130 capsas NXT i 40 ProV

Vàlid una vegada per persona.

Compromís d'ésser fan del Facebook i/o seguidor del Twitter durant almenys 1 any.

Vàlid per a un green fee regular de 18 forats adult.

No acumulable a d'altres descomptes o promocions.



@Gualtapar3pitch



www.gualta.com

GPS: N42° 02' 05" / E3° 07' 08"

Ctra. Torroella de Montgri a Parlavà (GI-643), km 0,5

E17257 Gualta - Baix Empordà · Tel. +34 972 76 03 38 - info@gualta.com

El Vallès organitza el II Campionat 18 forats recorregut verd

El dimarts 28 de desembre El Vallès Golf va organitzar el segon campionat de golf als 18 forats del Recorregut Verd del Real Club de Golf El Prat (RCGEP), aquesta vegada per a celebrar el Nadal amb totes les nostres amigues i amics. Aquest, jugat en la modalitat per Parelles Fourball Stableford, va assolir una participació d'un total de 44 parelles.



Les fortes gelades d'aquests dies van obligar a fer un canvi en la disposició de les sortides; doncs en comptes de donar sortides consecutives durant tot el matí, es va donar una única sortida simultània a les 11 del matí repartint totes les parelles al llarg dels tots els tees de sortida del recorregut. Tot va anar sobre rodes i tothom va gaudir d'un fantàstic dia de golf.

Els resultats d'aquest va estar els següents:

Parella guanyadora Scratx Indistint

F. Manuel Castaño Martin

Vicente Maillo Rodriguez 34 punts

Parella guanyadora 1a Categoria

Sergi Pujol Dalmau

Toni Pujol Cava 42 punts

Parella guanyadora 2a Categoria:

Hector Orlando Quiroz Quiroz

Sergio Gonzalez Martin 42 punts

Una vegada finalitzat el campionat hi hagué el lliurament de premis i ja clàssic sorteig d'extraordinaris regals. Entre ells hi havia una Escapada de Golf de cap de setmana per a 2 persones a l'Hotel Barceló Montecastillo – Cádiz, Conchita Serrano va ser l'afortunada ■

La Federació Catalana de P&P reconeix la tasca del web www.deteegreen.tv

Dintre dels actes d'entrega de guardons que es va desenvolupar en la Nit del P&P, la Federació Catalana d'aquest esport va fer entrega al responsable del web www.deteegreen.tv, d'una placa en reconeixement a la seva tasca en el desenvolupament del P&P a Catalunya. En la fotografia podem veure al President de la ACPP Marc Casadellà fent entrega a Ricard Camó del guardó ■



Torneig Solidari Fernando Morgado

Durant el Campionat d'Europa del 2001 a Lloret Papalús, un eminent metge xilè, interessat pel que havia sentit dir del Pitch and Putt català, i assessorat per en Josep Maria Anzizu, es presenta a Lloret de Mar i, senzillament, se n'enamora. Torna a Xile, promou el disseny d'un camp dins de la finca del Centro Médico i s'erigeix en motor del nostre esport traslladant-hi el model del Pitch and Putt català.

Malauradament, l'any 2009 li diagnostiquen una malaltia amb moltes complicacions donant-li poca esperança de vida fins que un col·lega seu decideix provar l'últim recurs amb un medicament que, curiosament es fabrica a Barcelona i que no existeix a Xile.



Li enviem unes primeres dosis des d'aquí i com un miracle, recobra la lucidesa de mica en mica i arriba fins i tot a poder assistir al Torneig Bicenari de Pitch and Putt el novembre passat amb una important representació catalana. A iniciativa d'aquests jugadors va sorgir l'idea de fer un torneig benefic per aquesta causa per poder enviar a Xile una bona quantitat d'aquest medicament.

Molts camps han ofert els seus camps desinteressadament com a seus per una competició solidaria per aquesta causa on la totalitat del recaptat es destinarà a aquest fi.

EL TORNEIG SOLIDARI FERNANDO MORGADO es celebrarà el 27 de gener de 2011 a Sant Cebrià, sota modalitat Fourball Stableford, amb sortides a les 10:30 o 15:00 i amb premis cedits a la seva totalitat per camps i jugadors ■

FRANCESC SOLÉ

Fe d'Errates

En la edició del mes de gener de 2011 va aparèixer per error l'anunci 2 X 1 de la Associació Catalana de Pitch & Putt (ACPP).

L'anunci 2x1 no havia de sortir a la revista de gener i des de Sota Par demanem disculpes donat que aquesta campanya acabava el 31 de desembre de 2010 ■

Ctra. BV-2002 de
Sant Vicenç dels Horts a Sant Boi, km 3
08690 Santa Coloma de Cervelló
Barcelona

ROC 3
CAMP DE GOLF

Tel: 936 562 590 • Fax: 936 560 845
info@roc3.es • www.roc3.es

**A només 10 minuts de Barcelona
MAI EL GOLF HA ESTAT TANT A PROP**

Obert tot l'any, lloguer de pals,
camp de pràctiques il·luminat i cobert,
bar-restaurant, servei de vestidors,
dutxes i botiga de golf,

Amador Rodríguez protagonista de la primera prova del Sota Par Rioja



El Circuit Sota Par arranca amb un gran èxit de participació i moltes il·lusions. Els dies 8 i 9 de gener es va jugar al camp de Sant Cebrià la primera prova del Circuit. Va ser una jornada festiva perquè molts dels jugadors, que ja es coneixen d'anteriors edicions del Circuit Sota Par, es retrobaven després de les festes de Nadal. Prop de 200 jugadors es van presentar en aquesta primera cita del Circuit Sota Par.

“ Els dissabtes es disputa un Concurs de Putt, on el millor patejador s'endurà un green fee gratuït per la propera del Circuit ”

Els dissabtes es disputa un Concurs de Putt, on el millor patejador s'endurà un green fee gratuït per la propera del Circuit. En aquesta ocasió el vencedor va ser:

Campió: Joan Garcia Fita (guanyador del green fee gratuït per Fornells)

Sots Campió: Víctor Balaguer

Tots dos jugadors van empatar en primer lloc amb 3 putts embocats i l'empat va persistir dues rondes més. L'empat es va resoldre després de la tercera ronda de putts.

El sol va lluir el dissabte i va anar acompanyat d'una excel·lent temperatura que van fer que els jugadors gaudissin d'un clima ideal per practicar el pitch & putt. El diumenge el cel estava tapat i feia una mica més de fresque-



ta. El camp, com és habitual a Sant Cebrià estava en un bon estat per jugar-hi i els jugadors ho van agrair.

Un rècord històric

La competició va transcórrer amb normalitat i encara que molts van acusar la "desconnexió" durant les festes nadalenques d'altres estaven en plena forma i així ho demostren els bons resultats.

“ Amb aquest resultat es converteix en el primer jugador que te un handicap 8 positiu, enhorabona Amador! ”

El que no va acusar la desconnexió va ser Amador Rodríguez, que a banda de fer un forat en un al forat 9 va acabar el partit amb 9 cops per sota del par del camp, increïble! I la notícia no només és el 9 sota, és

Pitch & Putt El Vallès



EL VALLÈS GOLF

- Els dijous, Lliga Mensual
- Escola de golf infantil, per adults i dies d'empresa

Tel. 93 725 99 98
pitchandputtelvalles@rcgep.com

Vine a conèixer-nos

com arribar?

a 2 minuts de Sant Quirze
a 6 minuts de Terrassa
a 5 minuts de Sabadell
a 20 minuts de BCN



Plans de Bonvilar, 6 - 08227 Terrassa

Classificació P&P Sant Cebrià

SCRATX

1	RODRIGUEZ FERNANDEZ, AMADOR	45
2	MARTI ILLAS, JUAN	40
3	SANTOS SANCHEZ, MANUEL REYES	37
4	NAVARRO DE PAGO, FRANCISCO	37
5	MAÑAS PEREZ, LAUREN	36

HCP. INF. MASCULÍ

1	ARCUSA POSTILS, LLUIS	38
2	INIGUEZ GARCIA, CARLOS	38
3	RODRIGUEZ FERNANDEZ, AMADOR	37
4	MARTI ILLAS, JUAN	37
5	TORRENT MARES, JORDI	37

HCP. MIG MASCULÍ

1	ARMISEN MIGUEL, FREDERIC	44
2	ROVIRA GASCON, JOSEP MARIA	41
3	FLORES BONAMASO, SERGI	40
4	CID OSORO, FERNANDO	38
5	ARNAU SANS, JOSEP MARIA	38

HCP. SUP. MASCULÍ

1	CUBERO BROS, JOSEP	47
2	RODRIGUEZ NAQUE, JOAN MANEL	38
3	RABASSA GELABERT, SALVADOR	37
4	NAVARRO GARCIA, FRANCISCO	36
5	CHARCO HERNANDEZ, ENRIQUE	36

HCP. FEMENÍ

1	OLDENKAMP -, ELIZABETH F.	35
2	PADILLA PEROTTI, ANA	33
3	CASADO PEREZ, PAULA	33
4	JUYOL PUIGMARTI, MARTA	33
5	GARCIA MENA, Mª JESUS	32

HCP. SENIOR

1	ARMISEN MIGUEL, FREDERIC	44
2	ROVIRA GASCON, JOSEP MARIA	41
3	INIGUEZ GARCIA, CARLOS	38
4	CID OSORO, FERNANDO	38
5	RODRIGUEZ FERNANDEZ, AMADOR	37



que amb aquest resultat es converteix en el primer jugador que te un handicap 8 positiu, enhorabona Amador!

Un cop finalitzat el torneig es va servir un gran aperitiu i es va fer el lliurament de trofeus als guanyadors de camp i, després, es va procedir a un extraordinari sorteig de regals.

Els guanyadors d'aquesta prova van ser: Amador Rodríguez amb 45 punts, que es va imposar en la categoria scratx. En categoria handicap inferior, va haver-hi un empat a 38 punts entre Lluís Arcusa i Carles Iníiguez, que es va decidir en favor del primer per handicap. Frederic Armisen amb 44 punts i Josep Cubero amb 47 punts, van guanyar el handicap mig i superior respectivament. En handicap femení, Elizabeth Oldenkamp amb 35, va ser la clara vencedora. Pel que fa als seniors, el guanyador va ser Josep M. Rovira amb 41 punts.



El Circuit Sota Par Rioja P&P recorrerà 12 camps i es comptabilitzaran les 9 millors targetes. Enguany la novetat seran els punts extres per fidelitat que s'atorgarà als jugadors que participin regularment en el Circuit, fins a 14 punts extra hi ha en joc.

Des de Sota Par volem agrair el tracte dispensat als jugadors i organitzadors per part de tots els membres del P&P Sant Cebrià ■



Jordi Serra aconsegueix a Fornells la primera victòria en el Sota Par Rioja



Els dies 22 i 23 de gener, Fornells va ser l'escenari de la segona jornada del Circuit Sota Par Rioja de P&P.

Els jugadors van tenir que suportar baixes temperatures, per tant, el fred va ser la nota dominant en aquesta ocasió. No obstant, els participants anaven preparats per aguantar el fred i a més els membres del camp de Fornells van facilitar a tothom tota l'aigua i la fruita que volia per sortir a jugar.



Camí de Can Pl, 5
08392 Sant Andreu
de Llavaneres
Barcelona



Tel. 93 792 89 61

www.pitchandputttennismora.com

FEBRER

6

CONCURS PRIVAT C.A. LAIETÀNIA

19, 20

VII TORNEIG PARELLES
"TIM CARTER"

3, 17 III C. NOCTURN DE PARELLES
10, 24 CIRCUIT NOCTURN INDIVIDUAL

9, 16, 23

TORNEIG DEL DIMECRES PARELLES

DIMECRES	2	TORNEIG FEMENI
DIJOUS	24	TORNEIG SENIOR



I QUADRANGULAR COSTA DE BARCELONA MARESME



TEIÀ: 19 i 20 FEBRER

SANT CEBRIÀ: 19 i 20 MARÇ

HCP 1: 2 i 3 D'ABRIL

TENNIS MORA: 4 i 5 JUNY



STABLEFORD INDIVIDUAL

A CADA PROVA: PREMIS ALS GUANYADORS

SORTEIG

APERITIU

PREMI D'APROXIMACIÓ

PER A LA CLASSIFICACIÓ GENERAL S'HAN DE JUGAR UN MÍNIM DE TRES PROVES

PREMIS GENERAL: SCRATCH

1er i 2on Inferior Masculi

1er i 2on Inferior Femeni

1er i 2on Superior Masculi

1er i 2on Superior Femeni

INSCRIPCIONS A CADA CAMP

TEIÀ
93.540.30.89

SANT CEBRIÀ
93.763.12.77

HCP 1
93.791.30.01

TENNIS MORA
93.792.89.61



Enrique Salas guanya el Concurs de Putt

Classificació P&P Fornells

SCRATX

1	SERRA BLANCH, JORDI	35
2	REDEL ENRICH, FRANCISCO JAVIER	34
3	SERRA GOLOBART, JOSE ISIDRO	32
4	ZAMBRANO VILLEGAS, RONEY O.	31
5	VILA SOLVES, CASTO	31

HCP. INF. MASCULÍ

1	VILA SOLVES, CASTO	35
2	REDEL ENRICH, FRANCISCO JAVIER	33
3	BELTRAN VEGA, JORDI	32
4	BAGUE IGLESIAS, ISIDRE	32
5	CEBRIAN ARNAL, ANTONIO	32

HCP. MIG MASCULÍ

1	CABRERA GIBAJA, ANTONIO	38
2	ZAMBRANO VILLEGAS, RONEY O.	37
3	PEREZ GARCIA, EFREN	36
4	RUANO BOU, JORDI	36
5	CARRE RODRIGUEZ, RAMON	36

HCP. SUP. MASCULÍ

1	GOMEZ SANDONIS, XAVIER	46
2	NAVARRO GARCIA, FRANCISCO	45
3	DESOI GUITART, JOSEP	43
4	JUYOL PUIGMARTI, MARTA	43
5	CUBERO BROS, JOSEP	42

HCP. FEMENÍ

1	JUYOL PUIGMARTI, MARTA	43
2	FERRETE TORNE, M.TERESA	37
3	NOGAREDA BURCH, MARIONA	32
4	GALI TELLA, CARMÉ	32
5	VILA PERA, M. MERCÉ	32

HCP. SÈNIOR

1	CARRE RODRIGUEZ, RAMON	36
2	VILA SOLVES, CASTO	35
3	PIÑOL VIVES, RAMON	34
4	BELTRAN GONZALEZ, MANUEL	33
5	CEBRIAN ARNAL, ANTONIO	32

EQUIPS

SCRATX

1	SEVE TEAM	98
2	3 PUTT'S NO!	87
3	ASTRES	83
4	MALALTS DE GOLF	78
5	PIENSA EN BIRDIE	74
6	19th Hole	72
7	GOLFSWINGERS	59
8	LOS MIXTOS	58
9	HANDICAP21	49
10	AMBAR	47
11	DOS MAS DOS	23

HANDICAP

1	19th Hole	118
2	PIENSA EN BIRDIE	114
3	GOLFSWINGERS	105
4	3 PUTT'S NO!	100
5	LOS MIXTOS	98
6	MALALTS DE GOLF	93
7	ASTRES	92
8	SEVE TEAM	91
9	AMBAR	61
10	HANDICAP21	51
11	DOS MAS DOS	29




OLLER DEL MAS
GOLF - PITCH & PUTT



12 i 13 de febrer
TORNEIG DE FEBRER (FB/ST)

19 i 20 de febrer
TORNEIG I ANIVERSARI OLLER DEL MAS (ST)

Ctra. d'Igualada, km. 15,5 - 08240 Manresa (Barcelona)
Tel. i fax 93 835 28 82 - golf@ollerdelmas.com - <http://golfmanresa.latrup.net>



El camp estava en bones condicions i la prova es va disputar amb normalitat.

El diumenge, després de jugar, els participants van poder gaudir d'un bon piscolabis mentre es feia el recompte de targetes. Després es va fer el lliurament de premis i el sorteig de regals.

Els vencedors al camp del P&P Fornells van ser: Jordi Serra amb 35 punts en categoria scratx, en handicap inferior masculí el guanyador va ser Casto Vila amb 35 punts mentre que en les categories mig i superior, els guanyadors van ser Antonio Cabrera amb 38 punts i Xavier Gómez que es va sor-

tir de la taula fent 46 punts. La categoria femenina va ser per Marta Juyol amb 43 punts. En sènior la victòria va ser per Ramon Carre amb 36 punts.

Per equips, el Seve Team es va imposar en la categoria scratx amb 98 punts i el 3 Putt's No!! va ser segon amb 87 punts. En la categoria amb handicap es va imposar el 19th Hole (Jaume Perea, Paula Casado Pérez, Francisco Navarro Garcia i Josep Cubero) en fer 118 punts, segon va ser el Pensa enBirdie amb 114 punts ■

Sant Jaume Pitch & Putt Centre

TORNEJOS MES DE FEBRER

5, 6 VII Premi Millenium
(recorregut blau)

19, 20 Rànquing Tarragona 2011 Open
(1^a prova)



Tel. 977 67 82 72 - golfstjaume@terra.es - www.santjaumepitchandputt.com

Ctra. de l'Arboç a Llorenç del Penedès, km 4 - Sant Jaume dels Domenys - 43713 Tarragona

Classificació del Circuit Sota Par **LA RIOJA**



SCRATX

1. SERRA BLANCH, JORDI	70
2. SERRA GOLOBART, JOSE ISIDRO	66
3. MAÑAS PEREZ, LAUREN	63
4. ALFONSO AMO, MANUEL	60
5. BELTRAN VEGA, JORDI	59

HANDICAP INFERIOR MASCULÍ

BELTRAN VEGA, JORDI	65
ALFONSO AMO, MANUEL	64
SANTAMARIA SOBERON, JULIO	63
SERRANO GARCIA, RAMON	63
SERRA BLANCH, JORDI	62

EQUIPS SCRATX

1. SEVE TEAM	200
2. 3 PUTT'S NO!!	176
3. ASTRES	165
4. MALALTS DE GOLF	149
5. HANDICAP21	143
6. PIENSA EN BIRDIE	142
7. 19th Hole	137
8. GOLFSWINGERS	120
9. AMBAR	115
10. LOS MIXTOS	115

HANDICAP INFERIOR FEMENÍ

1. JUYOL PUIGMARTI, MARTA	76
2. FERRETE TORNE, M.TERESA	68
3. CASADO PEREZ, PAULA	64
4. GALI TELLA, CARMÉ	63
5. VILA PERA, M. MERCE	59

HANDICAP MIG MASCULÍ

GOMEZ MARTA, MARIO	72
CABRERA GIBAJA, ANTONIO	69
GASULL MARTINEZ, JOSEP MARIA	68
ROURA GUSTA, JOAQUIM	68
CARRE RODRIGUEZ, RAMON	66

EQUIPS HANDICAP

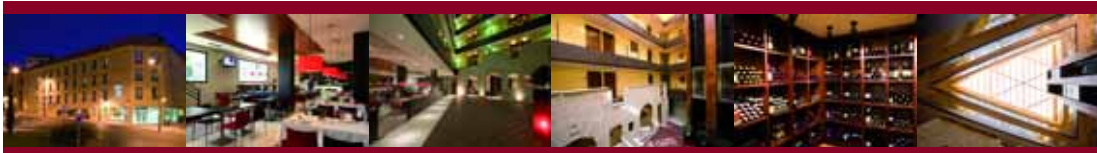
1. 19th Hole	234
2. PIENSA EN BIRDIE	217
3. GOLFSWINGERS	205
4. 3 PUTT'S NO!!	199
5. LOS MIXTOS	191
6. SEVE TEAM	185
7. ASTRES	182
8. MALALTS DE GOLF	178
9. AMBAR	151
10. HANDICAP21	150

SENIOR

1. ROURA GUSTA, JOAQUIM	68
2. CARRE RODRIGUEZ, RAMON	66
3. CORTADA RECOLONS, JOSEP	65
4. BELTRAN GONZALEZ, MANUEL	65
5. RABASSA GELABERT, SALVADOR	65

HANDICAP SUPERIOR MASCULÍ

CUBERO BROS, JOSEP	89
NAVARRO GARCIA, FRANCISCO	81
FRIAS RAMIREZ, CESAR	71
RODRIGUEZ NAQUE, JOAN MANEL	68
JUNQUE FEIXA, ALBERT	66



GUANYADORS PROVISIONALS DEL CIRCUIT SOTA PAR **LA RIOJA**

CATEGORIES	ESTADA DE 4 DIES (3 nits) A L'HOTEL F&G LOGROÑO	ESTADA CAP DE SETMANA	ANÀLISI SWING JGA
SCRATX	SERRA BLANCH, JORDI	SERRA GOLOBART, JOSE ISIDRO	MAÑAS PEREZ, LAUREN
HCP. INF. MASCULÍ	BELTRAN VEGA, JORDI	ALFONSO AMO, MANUEL	SANTAMARIA SOBERON, JULIO
HCP. MIG MASCULÍ	GOMEZ MARTA, MARIO	CABRERA GIBAJA, ANTONIO	GASULL MARTINEZ, JOSEP MARIA
HCP. SUP. MASCULÍ	CUBERO BROS, JOSEP	NAVARRO GARCIA, FRANCISCO	FRIAS RAMIREZ, CESAR
HCP. INF. FEMENÍ	JUYOL PUIGMARTI, MARTA	FERRETE TORNE, M.TERESA	CASADO PEREZ, PAULA
SENIOR	ROURA GUSTA, JOAQUIM	CARRE RODRIGUEZ, RAMON	CORTADA RECOLONS, JOSEP

Col·laboradors



Fidel Soler i Antonio Carvajal guanyen el Torneig GHT Hotels

Tot era a punt al camp del P&P Tennis Mora per acollir el Torneig de Parelles GHT Hotels, un torneig que es va disputar els dies 15 i 16 de febrer. El torneig va tenir una bona participació donat que hi havia 9 estades en règim de M.P. com a premis d'aproximació.

Hi havia doble oportunitat a cada forat per aconseguir deixar la bola el més a prop possible de les banderes.

Els jugadors es van agrupar per parelles per competir en aquest torneig que es va disputar sota la modalitat fourball stableford, en aquest camp del Maresme que, tot i semblar un camp aparentment fàcil va portar de corcoll a més d'un participant.

Els jugadors van sortir per ordre de handicap i mentre que el dissabte es van fer tres sortides simultànies, el diumenge, se'n van fer dues.

Tot el cap de setmana, els jugadors van poder gaudir d'una temperatura agradable gràcies al bon temps que va fer durant els dos dies.

En quant a la competició, hi va haver una lluita aferrissada per aconseguir situar-se en els primers llocs de la classificació scratx i handicap. Els participants van mostrar un molt bon nivell de joc i es van poder veure resultats espectaculars com a mostra els 42 punts d'en Fidel Soler i Antonio Carvajal que van finalitzar





PROMOCIÓ D'HIVERN

TARIFA UNICA
CAPS DE SETMANA I FESTIUS

	MATÍ	*TARDA
9 forats	18 €	15 €
18 forats	23 €	20 €

* a partir de les 14 hores

promoció vàlida fins 31-03-2011

Més informació al 93 685 55 66 i a Infopltch@cancuyasgolf.com

Clinics d'iniciació al golf, restaurant, sala de juntes i
convencions...

10 è
ANIVERSARI


Can Cuyàs
GOLF i P&P
SANT FELIU DE LLOBREGAT

en primer lloc en la categoria scratx seguits de prop per Manuel Reyes i Ignasi Farrès que van quedar a 1 punt de diferència.

En la categoria amb handicap també hi va haver-hi bons resultats però la victòria final va ser per Carles Termis i David Pérez van acabar amb 45 punts. També van fer un bon resultat tot i quedar segons en Juan José Palencia i l'Isidre Garrido que van aconseguir 43 punts.

Un cop finalitzada la prova es va fer l'acte de lliurament de trofeus als guanyadors del campionat i després el repartiment dels premis d'aproximació. Després es va servir un picolabis amb begudes per a tothom.

Els premis d'aproximació van ser per:

- Forat 1 i 10: Eudald Muntaña 40 cm. (Estada amb M.P. Hotel Maritim *** -Calella)
- Forat 2 i 11: Maribel Saquero 40 cm. (Estada amb M.P. Hotel Balmes*** -Calella)
- Forat 3 i 12: Victor Villanueva (Estada amb M.P. Hotel Oasis Tossa**** -Tossa de Mar)
- Forat 4 i 13: Fidel Soler 18 cm. (Estada amb M.P. Hotel Aquarium**** -Lloret de Mar)
- Forat 5 i 14: Marian Blabia 55 cm. (Estada amb M.P. Hotel Oasis Park**** -Lloret de Mar)
- Forat 6 i 15: Damià Torrus 38 cm. (Estada amb M.P. Hotel Costa Brava*** -Tossa de Mar)
- Forat 7 i 16: Josep Cortada 30 cm. (Estada amb M.P. Hotel Xaloc*** -Platja d'Aro)
- Forat 8 i 17: Jordi Vall 44 cm. (Estada amb M.P. S'Agaró Mar Hotel**** -S'Agaró)
- Forat 9 i 18: Jordi Serrano 1,12 m (Estada amb M.P. Hotel Neptuno*** -Tossa de Mar)



Classif. Tennis Mora		
SCRATX		
1	SOLER BENET, FIDEL	42
	CARVAJAL PEREZ, ANTONIO	
2	SANTOS SANCHEZ, MANUEL REYES	41
	FARRÉS FALCO, IGNASI	
3	GARCIA MATEU, ALEX	40
	SERRANO CAMPS, JORDI	
4	JIMENEZ FELIU, BARTO	40
	MUNTAÑA MUSACH, EUDALD	
5	CORRAL PRIETO, RAMON	40
	GARCIA PEÑARANDA, ROMAN	
HANDICAP		
1	TERMIS SANZ, CARLES	45
	PEREZ PASTORA, DAVID	
2	PALENCIA SANTOYO, JUAN JOSE	43
	GARRIDO JUAREZ, ISIDRE	
3	GALLEGO CALIX, VICENTE	42
	PERALVAREZ FERNANDEZ, ANTONIO	
4	PUIG RESINA, JAIME	41
	POBLET CLAVAGUERA, RAFAEL	
5	BERNET BERNADO, CARLES	41
	LORENTE BILBAO, IKER	



Cal remarcar el bon ambient que va predominar durant tota la competició i el bon tracte dispensat tant als jugadors com a la organització per part de l'equip humà del camp amb l'Andreu Mora al capdavant ■



Adéu a Pere Codina un home molt estimat

El darrer 23 de gener el nostre amic Pere Codina Galbany ens va deixar. Un home molt estimat per tota la família del pitch & putt i especialment pel seu camp La Garriga on a més era jugador de l'equip de l'Interclubs.

"Si la meitat de la població tingués la meitat de la teva generositat, viuríem tots una mica millor".

Sempre et tindrem en el nostre record,

Els teus amics golfistes



El Pitch & Putt Gualta llança la campanya comunicar-se + fàcil

Aquest mes de Febrer, el Pitch & Putt Gualta ha posat en marxa la campanya Comunicar-se + fàcil.

La campanya consisteix en que si durant el mes de Febrer ets fan al Facebook o seguidor al Twitter del Pitch&Putt Gualta i vas a jugar et regalen una capsa de 3 boles Titleist NXT, si, si, te la regalen!



Però no s'acaba aquí, si a més aneu a jugar un diumenge a partir de les 14 hores, us obsequiaran amb una capsa de 3 boles Titleist ProV1!!

Condicions:

- Capsa de 3 boles
- Vàlid per a partir de l'1 de Febrer
- Vàlid fins a acabar existències: 130 capsas NXT i 40 ProV
- Compromís d'ésser fan del Facebook i/o seguidor del Twitter durant almenys 1 any
- Vàlid per a green fees de 18 forats adult
- No acumulable a d'altres descomptes o promocions ■



CATALUNYA RYDER CUP

P&P 2011 (MATX 9X3)

Una de les millors competicions ha arribat a Catalunya

MATX PLAY (Fourball, Greensome i Individual)

19 i 20 de març
P&P SANT CUGAT

23 i 24 d'abril
P&P SANT CUGAT



Preu Greenfee Equip/dia 150€
(inclou: 6 jugadors x 27 forats)

Màxim 12 equips

Pagament en el camp
el dia de la prova

Cada partit guanyat suma 1 punt per a l'equip,
podent el partit quedar empatat al finalitzar el darrer forat
(en cas d'empat, cada equip suma 0,5 punt)

Informació i inscripcions: 620061413 o revista@sotapar.com

Equips inscrits a l'Interclubs Femení ACPP 2010

L'Interclubs Femení està a punt de començar. El passat 23 de gener es va posar en marxa aquesta competició femenina en la que podran participar tots els equips que hagin realitzat la preinscripció a la competició i no tinguin cap deute o sanció pendent d'anteriors edicions d'aquest Campionat. S'admetran també aquells equips que s'inscriguin amb anterioritat al començament de la competició sempre que això sigui possible a nivell organitzatiu fins a un màxim de 48 equips.

En cas d'exhaurir el nombre màxim de 48 places, s'adjudicaran les places per ordre de preinscripció a la competició amb preferència per aquells equips que ja han participat en l'edició del 2009.

Hi haurà dues zones de joc dividides geogràficament (est i oest). El nombre màxim d'equips que podran participar a cada una de les zones serà de 24 per motius d'organització i s'intentarà equiparar en el possible el nombre d'equips participants a cada zona geogràfica.

Els equips participants podran escollir zona segons la procedència de les seves jugadores únicament quan el balanç d'equips d'ambdues zones així ho permeti, pel contrari, l'ACPP els distribuirà segons consideri oportú.



Lleida Femení equip guanyador de l'interclubs Femení 2010

A mitjans de gener, ja teníem el llistat d'equips a l'Interclubs Femení ACPP 2011 agrupats per zones de joc segons dades de la preinscripció, seran els següents:

Zona Est

- 1 CASTELLO FEMENI
- 2 CLUB ESPORTIU LOPI
- 3 FEM GUALTA
- 4 FORNELLS FEMENI
- 5 FRANCIAC BLAU
- 6 FRANCIAC VERD
- 7 HCP 1 MAVENT
- 8 HCP 1 PROMISE
- 9 LES TEI DE TEIA B
- 10 LES TEIA DE TEIA A
- 11 MAS GURUMBAU FEMENI
- 12 MAS PAGES
- 13 P&P TENNIS MORA
- 14 PAPALUS FEMENI
- 15 PAPALUS LADIES
- 16 PLATJA D'ARO FEMENI
- 17 SANT CEBRIA CIRERA
- 18 SANT CEBRIA MADUIXA
- 19 SEMAR FEMENI

Zona Oest

- 1 CAN CUYAS BLANC
- 2 CAN CUYAS VERMELL
- 3 CAN RAFEL FEMENI
- 4 EL VALLES
- 5 MONTJUIC NATACIO FEMENI
- 6 NOIES bonArea
- 7 NOIES DE GODMAR
- 8 P&P LLEIDA FEMENI
- 9 PITCH & PUTT MANRESA DAINZU
- 10 PORTAL DEL ROC
- 11 PORTAL DEL ROC
- 12 ROC 3
- 13 SANT JAUME DONES
- 14 VALL D'ORDINO LADIES
- 15 VALLROMANES
- 16 VALLROMANES NOU
- 17 VENDRELL LADIES



Equip guanyador de l'interclubs Femení 2010, amb el trofeu

Frutos Secos



Chips & Snacks



VI TORNEIG SEMAR 2010-2011 (INTERCAMPS)

Jornades a Sant Cebrià: El dimarts dia 18 i dimecres dia 19 de gener de 2011, s'ha jugat al Camp de Sant Cebrià la VI Jornada del Torneig Semar.

Primeres Jornades d'aquest 2011, que voldríem fos molt bo per tots els que juguem aquest magnífic esport.

Com sempre molt eficient el gestor del Camp, Sr. Jordi.

Abans de començar, l'amic Ferran de SEMAR, ens va informar als del Club, que han preparat una Jornada "Combinada de golf i calçotada" per el proper dijous 22 de febrer.

Novament hem de felicitar als "marxosos " del Club que busquen combinar Esport i Gastronomia. Bona Pensada!

El Temps aquests dos dies ha estat immillorable, temperatura molt agradable, per l'època que estem, i a més sense ni mica de vent, es noten "les minves de Gener".

Els resultats van estar els següents:

SCRATX			HANDICAP	
Dimarts	SANT CEBRIA	127	SANT CEBRIÀ	128
	VALLROMANES	123	PAPALUS	120
Dimecres	SEMAR B	102	SEMAR D	117
	FRANCIAC	99	SEMAR B	116

Els propers dies 8 i 9 de febrer de 2011 es jugarà al camp del P&P HCP1 ■

Esteve Muntal (SEMAR)





Preparant la segona part de la temporada

Una vegada passades les festes i el fred mes cru, ja tenim aquí les primeres jornades d'aquest any.

IV Intercamps

Abans de res, repassem com estan les classificacions tal i com han quedat en el 2010 (classificació scratx):

ASEP A	Punts	ASEP B	Punts
Roc 3	452	Portal del Roc	434
Sant Jaume P.	449	Manresa	427
Lleida Ponent	443	El Vallès	417
Can Rafel – Trade	433	La Graiera	394
bonÀrea	422	El Vendrell A	382
Teyco l'Ampolla	413	Lleida A	380
Can Cuyas	383	El Vendrell B	375
Bellpuig	380	Sant Jaume 1994	370

Segons això, els equips de El Portal, Manresa i El Vallès, la propera temporada passarien al grup A i els de Teyco, Can Cuyas i Bellpuig passarien al grup B.

Per esmenar aquesta situació, queden 5 jornades al grup A i 6 al grup B, així dons a competir el proper 8 de febrer a Teyco l'Ampolla per els companys del grup B i el 15 i 16 de febrer a Can Cuyas per els del A

II Lliga Catalana de Parelles sèniors SEMAR/ASEP

A la Lliga queden encara 4 dels sis partits programats i la classificació es encara molt ajustada, els primers classificats son:

Scratx

Berrio Gayo, Juan José
 González Andreu, Francisco 95
 Martin Moya, Enric

Vázquez Riancho, Carles
 Paul Tejedor, Ignacio 94
 Català Sala, Josep M.

Ymbern Julià, Juan Manuel 94
 Balagué Muñoz, Josep



Lleida Ponent



Portal del Roc



Roc 3

Com podeu veure, entre el primer i el tercer hi ha un punt de diferència, però es que a un punt hi ha dos equips mes, empatats, en definitiva, es massa aviat per que puguem veure tendències, hem d'esperar a veure mes jornades, la propera serà a Vallromanes el 17 de març, llavors serem a la meitat de la competició i pot ser, que veiem ja diferències més significatives.

II Ryder SEMAR/ASEP

Es hora de començar a preparar aquesta competició, el primer que hem fet i creiem que ha estat una excel·lent elecció, es nomenar, qui serà el càpita de enguany que no es altre que en Juanjo Berrio,

Ell numerarà el seu equip d'ajudants i el mètode de selecció dels jugadors.



Sant Jaume Penedes



El Valles



Manresa

Podeu veure les classificacions HCP i més informació a la pàgina www.pipcat.com/seniorsponent i sens mes per ara a ASEP, fins que no comencin les competicions d'aquest mes de febrer ■

Josep Balagué

Millora la teva flexibilitat

Hola jugadors i jugadores de pitch and putt!

A vui en Sota Par Entrenador Personal, tal com us vaig anunciar en el passat article, posaré a prova la vostra flexibilitat.

Per a començar vull que us autoexamineu amb la primera part del test TPI de tocar els dits dels peus realitzant l'exercici bilateral. Preparats?

A. Para atenció i executa l'exercici com en les fotografies 1 i 2 **NOMÉS UN COP**, memoritzant exactament fins a on arriben les teves mans (sempre amb els genolls estesos!)

B. Memoritza-ho i ara comença els exercicis seguint les instruccions detallades a continuació.

C. Quan acabis els exercicis **REPETEIX UNA VEGADA** l'exercici de les fotos 1 i 2, i comprova fins a on arriben les teves mans. Et sorprendràs!

Fotos 1 i 2. Prepara't amb cames esteses i baixa i puja 8 vegades des de dalt cap als peus (inspira a dalt i espira baixant).

Fotos 3 i 4. Fes-ne 8 més amb un pal de pitch and putt sota els dits dels peus. (amb cames esteses, que et vigilo!)

Fotos 5. Finalitza amb 8 vegades més, estirant i flexionant les teves cames mentre tens els dits de les mans agafats als dits dels peus.





Models: Mariona Espin i Adrià Arnaus, jugadors del Programa Parell Ca Cuyàs

Ara prepara't per a comprovar si has millorat el teu test inicial. Fins a on arriben les teves mans ara?

Us animo i recomano que repetiu els exercicis un mínim de 2 cops per setmana, encara que estaria més content si ho féssiu 6 o 7 vegades per setmana.

Penseu per un moment en la vostra part posterior del cos i no dub-

teu en alimentar-la amb exercicis que tonifiquen i, com en l'article d'avui, MILLOREN LA TEVA FLEXIBILITAT. Els anys no perdonen i la gravetat juga un paper important!

ENS VEIEM EN EL PRÒXIM ARTICLE!!



ENTRENADOR PERSONAL
XAVI MAYNOU

AMADEU PEDRÓS, SL
Taller Banús

Travessia del Ramal, 1
08338 Premià de Dalt - Barcelona
Mòbil 606 40 14 49
Tel. 93 752 29 26
Fax 93 752 56 99
oficina@tallerbanus.com

Construcció, reparació i venda
Maquinària de Golf, Jardí i Zones Verdes

www.tallerbanus.com



Modalitat MATX PLAY

- Un partit consisteix en que un bàndol juga contra un altre una volta estipulada, a no ser que el comitè ho estableixi d'una altra manera.

- En matx play el joc es juga per forats. Un forat és guanyat pel bàndol que emboca la seva bola amb el menor nombre de cops. En un partit amb handicap, guanya el forat el resultat net més baix.

- Un forat està empatat si cada bàndol emboca amb un mateix nombre de cops.

- Un partit està guanyat quan un bàndol avantatja a l'altra en un nombre de forats major que el nombre de forats que queden per jugar.

- Un jugador pot concedir al seu contrari el seu pròxim cop en qualsevol moment sempre que la bola del contrari estigui aturada. Es considera que el contrari ha embocat amb el seu següent cop i la bola pot ser aixecada per qualsevol bàndol.

- Un jugador pot concedir un forat en qualsevol moment abans del



començament o de la conclusió d'aquest forat.

- Un jugador pot concedir un partit en qualsevol moment abans del començament o de la conclusió d'aquest partit.

Modalitats de Matx Play:

- **Matx Play Individual:** un partit on un jugador juga contra un altre.

- **Quatre Boles Matx Play:** un partit on dos jugadors juguen la seva millor bola contra la millor bola de dos altres jugadors.

Reglamentació: un bàndol pot estar representat per un company per tot o per una part d'un partit. Un company absent es pot incorporar al partit entre el joc de dos forats però no durant el joc d'un forat.

Les boles del mateix bàndol es poden jugar en l'ordre que aquest vulgui.

Si un jugador en un forat juga una bola equivocada estarà desqualificat per aquell forat però el seu company no incorre en penalització encara que la bola jugada hagi estat la seva.

- **Foursome Matx Play:** un partit on dos jugadors juguen contra dos altres jugadors, i cada bàndol juga amb una bola. Els companys de bàndol hauran de jugar alternativament des del lloc de sortida / estora i continuar el joc de cada forat alternant els cops.

Reglamentació: si un jugador juga quan ho hauria d'haver fer el seu company, el seu bàndol incorrerà en 1 cop de penalització ■





DESCUBRE ESPAÑA CON RYANAIR



RYANAIR

Más información en www.ryanair.com

El handicap "positiu". Un error de lògica i matemàtic



Cada cop que miro el llistat dels 50 millors handicaps, em quedo molt garratvat per dues coses:

- La increïble progressió dels handicaps baixos
- El increïble símbol (+) davant d'aquests handicaps baixos, enlloc del símbol (-)

Sense dubte es tracta d'un error de lògica i matemàtic, ja que si tenim en compte que el handicap de golf s'obté de fer la mitjana de cops que dona un jugador en una volta restant-li el par del camp, entendrem que un jugador dolent, al donar més cops que el par del camp, tindrà un handicap positiu. Per altra banda, un jugador bo, que doni menys cops que el par del camp, hauria de tenir un handicap negatiu, resultat de restar-li als cops que dona una quantitat major com seria la del par del camp. La mateixa incongruència es produiria al considerar el "par de joc" d'un jugador, com el handicap sumat al par del camp, doncs tots els jugadors sumarien un handicap "positiu" i per tant com més bo ets (per sota de zero), més cops podries donar.

Tanmateix en matemàtiques, tot aquell número diferent de zero que no du signe negatiu, es considera positiu, per tant en el vostre llistat (que és l'oficial de la federació), tots els handicaps són positius.

Diuen que rectificar és de savis. En aquest cas, a més, seria molt congruent i encoratjador.

Un molt bon any a tots i que gaudiu del millor esport que hi ha ■

Lluís Arcusa i Postils
ACPP004086

Circuit Sota Par **La Rioja 2011**



19, 20
de febrer

La lliga dels **DIMECRES** a **PAPALÚS**

Gener
12 - FB/ST
26 - ST

Abril
06 - GR/ST
20 - ST

Febrer
09 - GR/ST
23 - ST

Maig
04 - FB/ST
18 - ST

Març
09 - FB/ST
23 - ST

Juny
01 - GR/ST

www.papaluspitchandputt.com

972 360 314



15 €

Sortides
Matí i
Tarda

Premis acumulats

1er Class.Scratx i
1er.Handicap: Abonament 1 Trimestre
2n Class.Scratx i
2n.Handicap: Abonament 1 Mes

propers tornejos

SwingSPORTS

1er. Open ind
29 - 30 de Gener

Ciucuit Parelles
GIRONI

12 - 13 de Febrer

24 x 25, Zapatos de España celebra l'aniversari dels Premis Goya

PACO HERRERO



Aquest any els Premis Goya compleixen 25 anys i la Federació d'Indústries del Calçat Espanyol (FICE), en el marc de la seva campanya Sabates d'Espanya vol fer-se ressó d'aquesta ocasió excepcional unint-se als homenatges amb una particular celebració.

24 x 25... és una exposició formada per 24 models creats en exclusiva per algunes de les millors marques espanyoles de calçat prenent com referència un dels films premiats, al llarg de la història dels Goya, en la categoria de Millor Pel·lícula.

En un exercici d'imaginació, Armand Basi, Audley, Barrats,

Callaghan, Cordwainer, El Naturalista, George's, Gorilla, Magrit, Martinelli, Mister, Nacho Rivera, Paco Gil, Paco Herrero, Pertini, Piulin, Pretty Ballerinas, Pura López, Rebeca Sanver, Sacha London, Si by Sinela, Úrsula Mascaró, Vienty i Zampiere han treballat sobre les pel·lícules guanyadores buscant lliurement

la inspiració en algun dels seus elements: el títol, els seus paisatges, el contingut, la trama, els sentiments, el color, la iconografia, els personatges, el vestuari...

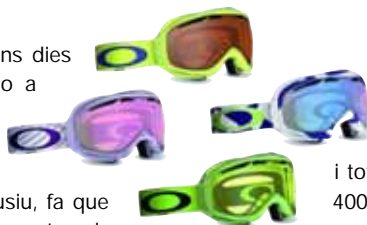
El resultat d'això és aquesta sorprenent "posada en escena" amb la que Zapatos de España vol aportar el seu òbol a la celebració de les noces de plata del cinema espanyol.



Fruit de l'acord de col·laboració entre ambdues institucions, l'Acadèmia de Cinema, en la seva seu del carrer Zurbano de Madrid, acollirà aquesta exposició oberta al públic, a partir del pròxim 3 de febrer ■

Ulleres per a la neu d'Oakley

Si esteu pensant en passar uns dies esquiant, ara ja podeu fer-lo a l'última amb els nous models d'ulleres d'esquí, Oakley Elevate que contenen amb un disseny especial que a més d'exclusiu, fa que siguin ulleres amb una robusta muntura i que resisteixen a totes les maniobres que fem en la neu.



Les Oakley Elevate contenen amb dobles ranures de ventilació i estan equipades amb la tecnologia anti-entelament F3, tot per a impedir que la visibilitat pugui veure's reduïda en la muntanya i puguin produir-se caigudes o accidents.

A més els seus vidres polaritzats, contenen amb la tecnologia High Definition Optics d'Oakley, els reflexos i les

lluents encegadores no et molestaran mentre practiques el teu esport de neu preferit, a més ser aptes per a filtrar els raigs UVA, UVB i UVC i neutralitzen fins i tot la perillosa llum blava d'ona curta (fins a 400 nm) impedit que arribi a l'ull.

Ja veieu que es tracten d'un tipus d'ulleres d'esquí d'última tecnologia i que a més es presenta en diversos colors, perquè els més presumits puguin triar el seu favorit.

La muntura és molt còmoda, va recoberta de diverses capes de borrego, i s'ha concebut per a rostres de petit i mitjana grandària i està realitzada en material O Matter, flexible i alhora d'una resistència incomparable. Una de les estructures de suport integrada en la muntura minimitza la pressió sobre el nas ■



FEDERACIÓ CATALANA DE
PITCH & PUTT

20
anys
de Pitch & Putt
a Catalunya



ASSOCIACIÓ
CATALANA DE
PITCH & PUTT

1990 El Pitch & Putt a Catalunya 2010



Ja estan recopilats
**els 20 anys
d'història**
del P&P a Catalunya!



COMPRA'L O REGALA'L

Novetats tecnològiques tèxtils per a peces esportives

Les noves tecnologies en la confecció i la composició de teixits ofereixen importants millores en la pràctica d'esports a l'aire lliure

La societat actual està cada vegada més interessada en pràctica esportiva. S'estimula l'adquisició d'hàbits saludables des de primerenques edats i des dels centres educatius, els gimnasos i els centres poliesportius formen part del paisatge de les nostres ciutats, les persones més grans passegen i realitzen activitats adaptades a les seves possibilitats. En aquest context qualsevol informació sobre com els avanços tecnològics en materials tèxtils ajuden a gaudir d'aquestes aficions pot contribuir a practicar-les amb major confort.

Novetats tèxtils per a mantenir la calor i expulsar la humitat

Les peces esportives han de poder retenir la calor corporal, eliminar la humitat generada per la suor i assecar ràpid. Per a això s'usen fibres com Thermolite, Dri Fit o Clima Cool, entre unes altres, per a aconseguir-ho. Aquests teixits estan composts amb capes de fibres buides que afavoreixen l'aïllament tèrmic, la capacitat d'absorció de líquids i la velocitat de propagació del líquid cap a l'exterior. Quant menor sigui el gramatge del teixit, menys pesa la peça i, per tant, més còmoda resultarà.



“ Com més arrapada és la peça, menys aire circularà entre ella i el cos, i s'evita que baixi la temperatura ”

Les fibres discontinües són menys transpirables, però la seva capacitat d'absorció i de propagació d'aigua és adequada i s'assequen aviat. Les fibres contínues obtenen el resultat invers. Com més arrapada és la peça, menys aire circularà entre ella i el cos, i s'evita que baixi la temperatura, i que perdem energia en mantenir-la. En el cas de temperatures elevades la necessitat és la contrària. Així la roba ha de quedar el més allunyada possible del cos, perquè circuli la major quantitat d'aire possible i refrigerar millor.



Peces esportives amb fibres sintètiques i polièsters

Quan del que es tracta és de protegir un cos en ple rendiment en la muntanya o corrent per la ciutat les peces que emprem han de ser lleugeres i, còmodes, han d'assecar ràpid i tenir bons nivells d'absorció de la suor. A l'hivern a aquestes característiques bé podríem sumar-li la de tenir certa capacitat de mantenir la calor. El cotó és en aquest cas un teixit a descartar com més gran sigui la intensitat de l'exercici aeròbic. Els materials més adequats són les fil·les sintètiques i el polièster que solen anar barrejats amb lycra o elastà per a guanyar més capacitat per a mantenir la calor corporal. Aquest tipus de samarretes són les adequades per a fer aerobic, córrer, esports d'equip a l'aire lliure, etc.





Els nostres serveis

TELEFONIA FIXE

Contractació de línies de Telefónica
Accés a Internet • Solucions ADSL
Web • ADSL - IMAGENIO
Antivirus • Firewalls • Net Lan
ST Hilo • Seguritas
Centraletes • VOIP • PVR
Serveis de Manteniment
Càmeres IP • Televigilància
Networking • Xarxes de dades

TELEFONIA MÒBIL

Altes Movistar Plus Empresa
Blackberry - Correo Movistar
Canvi de Punts Movistar

Car audio i accessoris

Car Audio de Última Generació
Alarmes
Navegadors GPS • Multimedia
Localització de flotes i persones
Sistemes i accessoris de Comunicació

Centraletes

Els sistemes de comunicació d'empresa AASTRA i Panasonic són, possiblement els més versàtils i potents del mercat. Permeten construir xarxes de comunicacions compartint una sola IP per a veu i dades corporatives, estalviant costos.

Suporta les aplicacions de telefonia, VoIP, aplicacions CTI, desviament per la ruta més econòmica, teletreball, inalàmbrics integrats i serveis de missatges.

Els sistemes de comunicació d'empresa, a més, estan preparats per créixer de forma modular amb les necessitats de la vostra empresa.

Seu Central:

Av. Jaume I, 294-296 • 08226 Terrassa

Botigues :

Rambla d'Egara, 197 • 08224 Terrassa

Colom, 6 • 08222 Terrassa

Av. Pau Casal, 11 • 08192 Sant Quirze del Vallès

Pg. Doctor Moragas, 178 Baixos 2a • 08210 Barberà del Vallès

Ronda Zamenoff, 94 • 08208 Sabadell

Passeig Espronceda, 34 • 08208 Sabadell

Josep Pla, 12 • 08760 Martorell

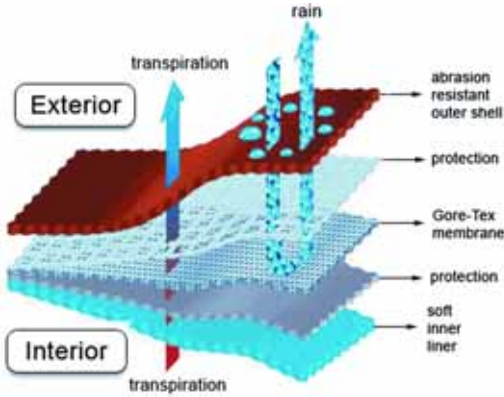
Córcega, 562 • 08025 Barcelona

Almogàvers, 196 • 08018 Barcelona

Rambla Prim, 218 • 08020 Barcelona

Tel. 902 461 462 • Fax 93 734 91 02

info@arsoriano.com • www.arsoriano.com



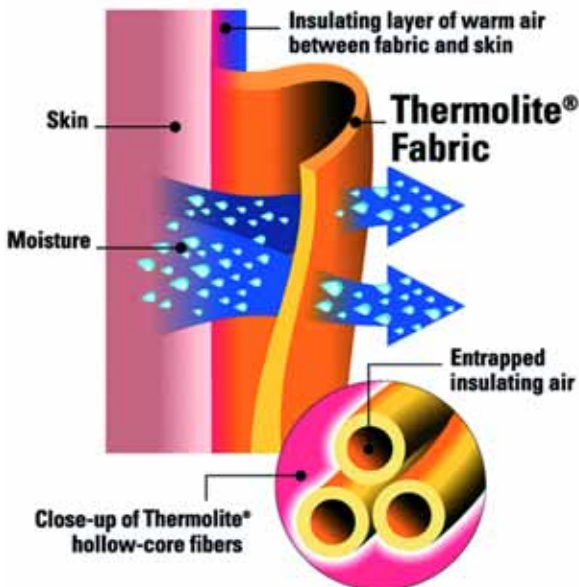
“ El *windstopper* és altre teixit similar a l'anterior però amb la particularitat de protegir del vent que és un factor molt important de pèrdua de calor ”



Teixits gore tex i windstopper

Quan les condicions climatològiques es fan més dures, quan apareix el fred de l'hivern o la pluja i el vent, o fins i tot la neu cal pensar molt seriosament disposar d'una segona capa de suport a la primera. La membrana de gore tex té la característica de tenir molt bona impermeabilitat però, alhora, disposa d'un important grau de transpirabilitat. El windstopper és altre teixit similar a l'anterior però amb la particularitat de protegir del vent que és un factor molt important de pèrdua de calor en determinats entorns naturals. Les peces de muntanya solen combinar la membrana windstopper per a una capa exterior amb el folre polar en una altra capa interior que manté molt bé la calor.

Thermolite® by DuPont



Samarretes tèrmiques i samarretes tècniques

En el món dels atletes populars es coneixen per samarretes tècniques aquelles lleugeres, confeccionades normalment amb fibra sintètica, que no són de cotó. En el món de muntanyisme es parla de com samarretes tèrmiques aquelles de primera capa que posades sota un folre polar, per exemple, mantenen especialment la temperatura corporal. Les diferències entre aquestes peces radica en la confecció de les peces i sobretot en el seu ús.

Peces esportives bàsiques en l'armari d'un esportista

El que cal tenir és samarreta de tirants per a l'estiu, samarreta arrapada d'elastà per a dies de pluja amb temperatures superiors als 10 graus, una samarreta de màniga llarga tèrmica per a segona capa per a fred, pluja i vent entre 3 i 10 graus, folre polar amb windstopper i un gore tex. Això seria una equipació elemental per començar. Després tot depèn de quins esports es practiqui concretament i de la climatologia de la zona on es vagi a realitzar. ■



Más internacional que nunca

Operador Logístico Integral a nivel Mundial

España y Portugal

Express - Express Canarias - Premium Hora Límite
Premium Nocturno - Premium Grandes Superficies
Premium Canarias - Premium Pharma
Soluciones Especiales

Europa

Uno - Express
Grupaje - Cargo
Selección

World Wide

Overseas
Paquetería Urgente
Logística Integral a Medida

El Goethe-Institut de Barcelona albergarà una instal·lació lumínica amb la que, Sebastian Neitsch, ens convida a interactuar



L'artista Sebastian Neitsch ens convida a entrar en la seu del Goethe-Institut de la ciutat per a interactuar amb una projecció que juga amb els contorns de cada superfície que alberga l'entrada de l'edifici i per la qual l'artista possibilita que l'espectre sonor exterior i interior de la casa –en el que tots participem– es transformi en un mapa gràfic minimalista.

El Goethe-Institut és el institut de cultura de la República Federal d'Alemanya amb una activitat arreu del món, fomentant el coneixement de la llengua alemanya i l'estranger i cultivant la col·laboració cultural internacional.

És per això que el Goethe-Institut de Barcelona organitza i promou un ampli espectre d'activitats culturals.

Sebastian Neitsch, Hamburgo *1982. Va estudiar Multimedia-Design en Halle (Saale) i Cultura de la interfaz a Linz. Ha treballat com professor lector a la Universitat de Belles Arts de Linz, a la HKD de Halle, a la Universitat Santral de Istanbul, a Leipzig i a Graz.

El Goethe-Institut de Barcelona acollirà aquest esdeveniment del 26 de gener al 4 de febrer. L'entrada és gratuïta ■

Pasta Fullada al Teatre Municipal de Girona

Al Teatre Municipal de Girona, el diumenge 13 de febrer a les 19 hores es representarà l'obra *Pasta Fullada* d'Ever Blanchet.

Pasta fullada forma part d'una trilogia sobre l'experiència afectiva de les persones, de les circumstàncies que les propicien i dels destins que acaben per construir. Al centre d'aquesta reflexió està la dona, que crea, engendra i participa cada cop més en tots els àmbits de la vida social i laboral. L'obra cerca els límits de l'amistat en la vida social i en les relacions afectives,

tot donant protagonisme a la veu humana.

A l'obra s'hi mostra la vida de quatre personatges, dues parelles d'amics que porten i suporten una amistat de molts anys. Al llarg del temps, aquelles fatigues de parella s'alimenten de l'energia de l'altre parella o d'una de les amigues o de l'amic. Sense massa conflicte, els personatges viuen un guió que els complau, sense saber-ho tot els uns dels altres. En canvi, creuen que es coneixen molt.

D'altra banda, sense ser a l'escena hi són presents els fills d'una de les parelles, la qual cosa explica també els conflictes generacionals que viu una família d'avui dia. Que poden ser semblants als del passat però tenen elements nous, valors estètics nous.

Pasta fullada, sense dir-ho, explica la importància de la tolerància i la complicitat en les amistats ■

Margarida Minguillon, Carles Sales, Josep Minguell i Carme Sansa



Torneig Solidari Fernando Morgado

27- gener-2011 a St.Cebrià

Fourball Stableford

Sortides a les 10:30 o 15:00



15,00 €
100% benèfic

*Inscripcions al mateix camp o
on-line a www.pitchputt.cat*

Premis a la 1^a, 2^a, 3^a, 4^a i 5^a parelles classificades Scratch i Handicap tant del matí com de la tarda i premis de green-fees gratuïts per les millors aproximacions a varis forats tant al matí com a la tarda.

La Villarroel estrena Íncubo d'Àlex Mañas

La Villarroel de Barcelona estrena l'obra *Íncubo* escrita i dirigida per Àlex Mañas. L'obra estarà en cartell fins el 6 de març.

En un antic refugi d'un poble perdut es citen Miguel (40) i Eva (16), el motiu de la trobada és un intercanvi. Miguel canvia el número final d'una sèrie limitada d'un còmic de vampirs pel sexe que li ofereix Eva. A partir d'aquest moment i fins al final, el comportament de tots els personatges es tenyeix de por, venjança i violència.

En un refugi perdut d'un poble de muntanya, res és el que sembla. Miguel i Eva. Gunter i Carmona. Qui és el botxí, qui és la víctima?

Un joc perillós. La necessitat de creure. Una particular venjança.

Íncubo és un homenatge al cinema de terror, a aquells thrillers de terror psicològic on res és el que sembla, al thriller fantàstic...

Íncubo indaga en la perversió de les persones, en la forma d'imposar als altres les nostres creences... en les relacions vampíriques. Personatges amb pors i traumes són capaços de fer qualsevol cosa per sortir del seu malson.

A *Íncubo* conviuen dos relats: un conte i un thriller. Aquesta convi-



Interpretada per Alvaro Cervantes, Lluís Villanueva, Irene Escolar i Marcel Borràs

ència de relats, manté l'interrogant i el dubte... Fins a quin punt la venjança és conscient? Fins a quin punt els rols de botxí i víctima són fruit de la casualitat o venen predestinats per jocs maquiavèlics?

Íncubo és un viatge als inferns on l'única possibilitat d'escapar és enfrontar-se a un mateix ■

Plecs, teatre, circ, música i papers

El diumenge 20 de febrer l'obra *Plecs*, teatre, circ i música es podrà veure a l'escenari del Teatre Municipal de Girona a partir de les 18 hores.

Quatre personatges es troben i es destroben en un escenari de paper. Intenten seguir la partitura entre cordes, tecles, tubs i tissors; quan des del teló de fons, des del silenci, un artefacte es precipita escenari avall, desafiant. Bascula perillosament i al seu damunt els acrobates ballen, giren, es pleguen, es despleguen i afegeixen desequilibri... al desequilibri.

El recorregut de *Plecs* comença ara fa dos anys a partir de la idea i



un primer guió de l'artista Manolo Alcántara i l'escenògraf Xavier Erra. El mateix Manolo Alcántara, Karl Stets, Xavier Eliçagaray i Claudio Dorigo han dut a terme un procés de creació col·lectiva, que amb l'ajut d'Enric Ases en la direcció ha

donat com a fruit aquest espectacle, on tots els números de circ, així com la música, són de nova creació.

L'obra té una durada de 65 minuts i és una obra sense text ■

GERONIMO STILTON, el musical, prorroga

Geronimo Stilton, el musical del Regne de la Fantasia és l'èxit absolut de l'escena teatral de la temporada al Teatre Condal de Barcelona. A punt d'arribar a les 60 funcions, ja ha estat vista per més de 35.000 espectadors, que suposa una ocupació de sala del 80%. Aquests registres excel·lents han decidit al Grup Focus i Grup 62, co-productors de l'espectacle, a prorrogar per tercera vegada i obrir noves funcions fins, de moment, el 13 de febrer. Altres



xifres curioses que indiquen l'èxit d'aquesta producció són les vendes de merchandising al mateix teatre: més de 2.329 CD's del musical, 2.061 samarretes amb la imatge del cartell, gairebé una tona de crispetes i dos de refres-

cos. El musical es va representar per primer cop el 3 de desembre del 2010 i tenia previst fer la temporada de Nadal fins al 9 de gener. L'espectacle ha penjat el cartell "Exhaurides les localitats" en més de 30 ocasions *

El Quadern Gris de Josep Pla

Decideixo de començar aquest dietari. Hi escriuré - just per passar l'estona, a la bona de Déu- el que se m'anirà presentant". Així comença "El Quadern Gris", el 8 de març del 1.918, quan la Primera Gran Guerra és a les acaballes i Rússia ja ha fet la seva Revolució. L'última ratlla l'escriurà Josep Pla el 15 de novembre del 1919, dos dies abans d'anar-se'n cap a París com a corresponent del diari "LaPublicidad". Tenia vint-i-un anys. Veu la llum el 1966, profundament reelaborat, com a primer volum de les seves Obres Completes: l'alumne corregit pel mestre.

Què anota Pla al seu Quadern al llarg d'aquest

llarg any i mig? Tot el que se li va presentant, és a dir, totes les coses de les que està feta la seva vida d'estu-

diant: Palafrugell, Montaigne, els ous de reig, les dones, la penya de l'Ateneu, els dies de Festa Major, Eugeni d'Ors, l'amistat, les Rambles, el tabac, els colors del cel, l'escriptura... I nosaltres ho llegim avui com si hagués estat escrit abans d'ahir, tal i com parla la gent, molt lluny de qualsevol afectació.

Pot resultar teatral la lectura d'uns quants fragments d'un dietari? Pot un sol adjectiu precís dibuixar mil paisatges? Ens trobem davant d'allò que abans en diem cabaret literari? Teatre de la paraula?

L'obra es podrà veure al Teatre Romea de Barcelona fins el 13 de febrer *



El camí de la llúdriga

El gest simpàtic de la llúdriga ha poblat els marges dels rius, catalans i europeus durant segles. No obstant això, ha sofert la pressió humana, fins al punt de trobar-se en veritable perill d'extinció. Aquesta ruta en la comarca de l'Alta Ribargorça, a Lleida, permet conèixer la vegetació de les riberes que discorren al costat del riu Noguera de Tor, on viu la llúdriga

El Centre de Reproducció i Recuperació de Llúdrigues del Pont de Suert i un sender de petit recorregut que s'endinsa pels paratges del Parc Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici són una bona excusa per a gaudir d'aquestes terres. El romànic de Vall de Boí, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, posa el punt final a un recorregut complet en tots els sentits.

La llúdriga (*Lutra lutra*) és un dels majors membres de la família dels mustèlids. La seva figura ha estat, durant molt temps, característica en els rius catalans i europeus i de molt fàcil identificació, sobretot, per la seva agilitat i per certs gestos capaços de provocar la simpatia i el grat de l'observador.



El cos de la llúdriga tot just supera el metre de longitud (els mascles són lleugerament més grans que les femelles) i està recobert per un pelatge espès i molt fi, de color marró, molt



PITCH & PUTT santcugat

**Gaudeix d'un entorn
de gran tranquil·litat i
bellesa natural
a només 10 minuts de Barcelona**

**Està obert a tots els jugadors amb llicència de Pitch & Putt
i es poden jugar 18 forats per només 10€ laborables i 20€ festius**

C/Turó del Pinyer, 30 ■ 08173 Sant Cugat - Barcelona ■ 93 589 87 81 ■ santcugatpitchputt.cat

apreciat. No obstant això, la seva principal característica és la seva llarga cua, ampla en la base i que, a poc a poc, es va estrenyent cap a l'extrem. Aquest disseny respon al tipus de vida que desenvolupa, fonamentalment aquàtica.

A causa de tal forma de vida, la llúdriga és un excel·lent indicador biològic de la qualitat dels rius. Dependent dels hàbitats d'aigua dolça, la seva presència o la seva absència permet conèixer la salubritat de les diferents lleres, i per contra, també la converteix en una de les espècies més vulnerables. Per això, la llúdriga està qualificada com espècie "estrictament protegida".

El recorregut

✓ Itinerari fàcil d'uns 4 quilòmetres d'anada i uns 3,5 km. de tornada.

✓ La ruta s'inicia en l'aparcament de Palanca de la Molina. Aquest primer tram transcorre per la zona ombria de la vall de Sant Nicolau, un dels espais on viu la llúdriga. Després d'un pendent s'arriba fins al riu, als marges del qual es troba una frondosa vegetació de ribera.

✓ A la dreta s'estenen pinedes de pi negre on, si hi ha sort, es pot contemplar als isards o, bé buscar la malcarada mirada del senglar, mentre pel cel, planegen les ferotges urpes dels voltors.

✓ Prosseguim fins a trobar una cabanya de pedra, a l'esquerra del camí. Bon moment per a fer una aturada i gaudir de les fabuloses vistes de la vall. Aquí s'aprecia la forma d'"O" de la vall, que desvetlla el seu origen de glacera.

✓ Pont de la palanca de Pei, que cal passar canviant l'itinerari cap a l'altra marge del riu.

✓ Prosseguim fins a una pista forestal que cal travessar. Atents als senyals.

✓ Durant el trajecte es troben dues cabanyes o bordes, la de Casó i la de Gaspar, aquesta última gairebé al final del camí. S'utilitzaven a l'hivern per a guardar pastures i a l'estiu per a acollir als pastors.

✓ A escàs mig quilòmetre de l'última borda, es troba l'ermita de Sant Nicolau. Obrir la porteta i tancar-la una vegada hi haguem accedit.

✓ Terreny fàcil i pla. Arribada a l'Estany de Llebreta.

✓ Els més caminadors poden pujar fins a Aigüestortes un dels llocs més bonics del Parc Nacional, pel camí que surt de l'Estany de Llebreta. El recorregut és d'uns tres quarts d'hora. Per a tornar, des de l'Estany de Llebreta parteix d'una carretera que voreja el llac. Travessar un tros empedrat que queda a l'esquerra del camí, arribant a l'ombra de la vall, que condueix fins a l'inici del camí.

El centre de recuperació

Es troba a Pont de Suert en la Ctra. de La Pobla de Segur (N-260), al costat de la depuradora d'aigües. En aquest centre de Reproducció i Recuperació de Llúdrigues es poden observar diferents exemplars d'aquest mamífer. A més de les instal·lacions destinades a la recuperació de les llúdrigues ferides i a la seva reproducció, el centre té com missió divulgar i sensibilitzar la problemàtica que viuen aquests animals en vies d'extinció ■



Pierre (&) Vacances

GOLF CON SOL MEDITERRANEO



PIERRE VACANCES ALMERIA ROQUETAS DE MAR ****

En la Costa de Almería, junto al prestigioso "La Serena Golf", apartamentos totalmente equipados de uno dos y tres dormitorios, con una decoración moderna y terminados de lujo.



PIERRE VACANCES ESTEPONA ****

En la Costa del Sol, también denominada "Costa del Golf", acogedores y espaciosos apartamentos completamente equipados. Junto al golf "Los Flamíngos"



PIERRE VACANCES BONA VISTA ****

En la Costa Dorada, cerca de Cambrils y el campo de golf "Terras Novas" y rodeando el campo de golf de Bonmont. Apartamentos con impresionantes vistas al mar.



Tus escapadas de golf y pitch & putt al mejor precio

www.sotapar.com



Gestos que cal evitar

Un gest que en la nostra vida quotidiana passa desapercebut, en altra part del món pot generar confusions i disgustos. Per això, quan estem viatjant és imprescindible conèixer els petits detalls de la cultura que visitem, i així evitar els dolents entesos i moments indesitjats

Totes les cultures del món tenen detalls que les fan úniques: cadascuna té les seves pròpies creences, codis i costums. Per exemple, per als budistes, el cap és la part del cos més elevada, on viu l'esperit. En qualsevol país de religió budista, com Tailandia, és descortès tocar el cap de les persones. Així que si entrem en confiança amb algun nen tailandès, hem d'oblidar el tendre gest occidental de palmejar el cap, ja que podríem fer enutjar seriosament a algun adult.

Casos com l'anterior es repeteixen al llarg de totes les cultures. A continuació, més exemples dels gestos que cal evitar quan estem viatjant pel món.

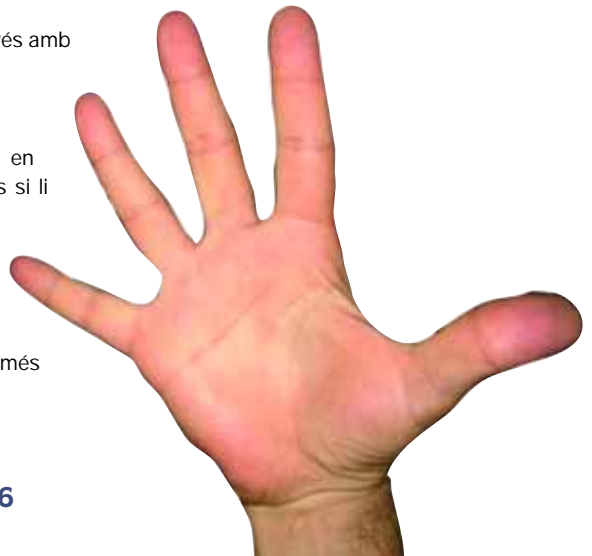
Índia: Mantingues els teus peus a terra

Si estem en la Índia, o en països com Turquia, Iraq o Afganistan, hem d'estar ben atents a no mostrar la sola de les sabates. És considerat insult estendre les teves cames davant d'algú i deixar veure la sola. Quan t'asseguis o dobleguis les cames, vés amb compte!

Grècia: El Moutza

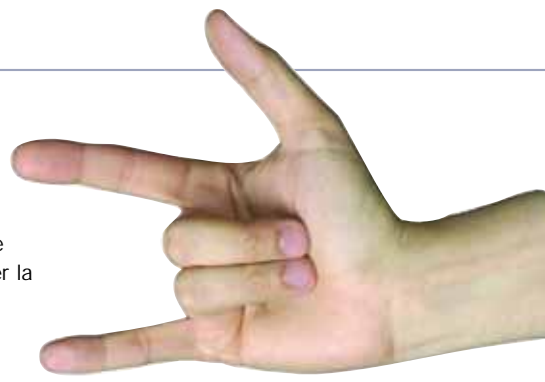
Mostrar el palmell de la mà és un gest de "possessió" en molts països, però podríem ficar-nos en greus problemes si li mostrem a un grec el nostre palmell de la mà.

L'origen d'aquest insult remunta a l'imperi Bizantí, quan la gent insultava als criminals espargint-li excrements amb el palmell de la mà. A aquest gest l'anomenen "Moutza", i és l'insult més tradicional de Grècia. Com més prop del rostre fem el gest, més ofensiu serà.



Itàlia i Argentina: Les banyes no són del diable

Si anem a un recital de rock és comú veure als espectadors aixecar el símbol dels "banyes", però si estem en països com Itàlia o Argentina, aquest gest és pren com un insult i significa que la persona està sent enganyada ("li estan posant les banyes") per la seva parella.



Japó i Índia: Dues maneres distintes de rebre els objectes

No tots els gestos poden resultar grollers, hi ha altres que denoten descortesia. Al Japó, Xina i a Vietnam, és important donar i rebre els objectes amb ambdues mans. Per a aquestes cultures, no utilitzar les dues mans significa falta de compromís amb la situació.



En canvi, si estem a l'Índia, o en qualsevol país musulmà, hem de complir la regla contrària. És molt important rebre el menjar, els diners i totes les coses que ens donen amb la mà dreta. La mà esquerra es reserva per a coses més personals i per a accions que involucren la part baixa, com treure's les sabates.

Menjar amb la mà dreta pot costar-te una mica al principi, però si li preguntes a un hindú, et dirà que el menjar te millor gust si te'l menges d'aquesta forma!





No tot està OK

El senyal que tenen els bussejadors per a aclarir que "tot està bé", en altres cultures pot ser conflictiva. En Turquia, és un gest sexual altament pejoratiu. En França, si estàs sopant i et pregunten com està el menjar, no utilitzis aquest gest! Per als francesos significa "zero", faràs entendre que no t'ha agradat el menjar, i ho prendran com una descortesia.



Si volem fer entendre que tot està bé, generalment aixequem els polzes. No obstant això, aquest gest no significa el mateix en altres països. En Tailàndia, es considera una burla, similar al gest de treure la llengua. En Alemanya, el polze cap amunt significa "1". Si estem en un bar alemany i volem una cervesa, amb mostrar-li al cambrer el polze cap amunt serà suficient.



Anglaterra: La pau pot convertir-se en guerra

La "v" de la victòria, usada pel moviment hippie dels anys '70 com "pau", també pot esdevenir un mal entès. En Anglaterra, fer el mateix gest però amb el palmell cap a endins és considerat un gest molt groller.

L'origen d'aquest gest remunta a l'època que els arquers britànics eren una força militar molt poderosa. Quan aquests arquers eren capturats, els soldats francesos els tallaven els dits índex i mig perquè

no poguessin tirar l'arc. Quan els anglesos van derrotar als francesos en Angicourt, van aixecar les seves mans amb el signe de la "V", palmell cap a endins, per a ensenyar els dos dits intactes.

En Japó, el mateix gest "hippie" no et portarà problemes si el fas. Entre els anys 60' i 70', la gent va començar a fer-lo servir com posat en les fotografies, i per alguna raó, el gest va ser molt ben acceptat i avui, fer aquest gest és una cosa tan natural com un somriure.

Xina i Portugal: No destapis el bolígraf vermell

Si passejant per Xina, coneixem a algú i a l'acomodar-te, treus un paper per a anotar el seu telèfon o el seu mail, evita totalment escriure amb tinta vermella el nom d'aquesta persona! Si bé a Xina el vermell és un color positiu, també és sinònim de mort i si escrivim en vermell el nom d'una persona, li donarem a entendre que la persona no ens interessa, o que la considerem morta.

En Portugal també, la gent evita escriure en vermell, no només els noms, sinó qualsevol text. Si ho fas, la persona que ho llegeixi se sentirà greument ofesa, és sinònim del maligne i satànic ■



Ciutats fantasmes

Ciutats fantasmes; existeixen en el món moltes d'elles. Res atreïx més que visitar un lloc que està deshabitat. Així com les ciutats plenes de gom a gom de gent em donen paüra, l'altre extrem ens estremeix l'ànima.

Juan Rulfo va imaginar un poble de morts, Comala, en la seva novel·la "Pedro Páramo", Tim Burton va idear un món de fantasies, en el qual els cadàvers tenen el seu espai. Però en aquests llocs van haver-hi catàstrofes naturals, activitats militars, entre altres motius, els quals van donar com resultat una ciutat fantasma.

Es defineix com poble desdoblant a: "establiment humà permanent abandonat per raons econòmiques, socials o polítiques". Aquest fenomen s'estudia a través de la arqueologia medieval (a França, Anglaterra, Itàlia, Alemanya o Espanya s'han estudiat a pobles abandonats).

Alguns de les ciutats fantasmes més conegudes són: **Wharram Percy (Yorkshire, Anglaterra):** va ser una comunitat que es dedicava a criar ovelles. Va començar la seva declinació després d'una epidèmia de pesta negra i, per tant, va quedar per complet abandonada.

Fuenteungrillo (província de Valladolid, Espanya): hi ha vestigis romans, els quals indiquen la seva antiguitat. Pel que sembla, aquest lloc va quedar despoblat a fins del segle XIV.



Fuenteungrillo



Ciutat de Chaitén



Sant Elmo

Revenge (província de Burgos, Espanya): s'estima que va existir una població abans de l'any mil. Es conserven més de 100 tombes excavades en la roca, i té com particularitat la quantitat de tombes de bebès, nens i adolescents.

Ciutat de Chaitén, Regió dels Llacs (Chile): va ser desallotjada després de l'erupció del Volcà Chaitén, el qual està a deu quilòmetres, que es va donar el 2 maig de 2008. A partir del 8 d'aquest mes, després d'altra forta erupció, ja no va quedar ningú en la ciutat.

Oreja, Ontígola (Toledo, Espanya): va ser un assentament important en l'època prerromana; més endavant, els musulmans van construir el castell, que avui es conserva en ruïnes. A partir de mitjans del segle XVI, la població d'Oreja va anar disminuint, a causa

del creixement d'altres urbs circumdants, com Colmenar, Aranjuez o Ontígola.

St. Elmo, en Colorado (Estats Units): es va construir en 1878, dos anys més tard es van descobrir mines de plata, pel que vaig tenir un important auge. Va arribar a tenir 2000 habitants, fins que el 1890 un fort incendi va arrasar amb la part comercial, i des de llavors mai es va tornar a reconstruir. En 1910 va continuar amb el declivi, a causa del tancament de les mines; el 1930 només hi havia set habitants i el 1952, pel tancament de l'oficina postal, la ciutat va deixar d'existir ■

Chevrolet Aveo, més ambiciós i agressiu

La renovació de l'Aveo no suposa un avanç extrem respecte al model actual que es ven a Espanya des de 2008 -l'antic Kalos de 2002- ja que els principals canvis afecten al disseny de la carrosseria i als interiors.

Modificacions, això sí, profundes i necessàries per a fer-se un lloc en el segment dels vehicles petits de preu contingut, on les principals similituds es troben en els Citroën C3, Dacia Sandero i Hyundai i20.

Un disseny més agressiu

En el disseny del nou Aveo es troba una carrosseria més llarga i ampla. L'aspecte del frontal resulta més agressiu, i els fars i la graella són dobles. El lateral s'ha perfilat, sembla més musculós, i els tiradors de les portes del darrere van amagats en el pilar C, solució a l'estil del Seat León per a dissimular la presència de les portes posteriors. Hi ha alguns detalls que s'han cuidat, com el contorn cromat de la graella o les llandes de major grandària. En l'interior cap destacar el peculiar de la seva instrumentació, on el velocímetre és digital i el comptavoltes analògic.





RADSA

www.radsa.es

93 479 25 00

Ctra. Ca L'Alalo, 4
08820 EL PRAT DE LLOB. (BCN)

RECAMBIOS DE AUTOMOVIL Y ELECTRODOMESTICOS



BARCELONA 93 309 53 93 - S. QUIRZE 93 712 30 60 - GIRONA 972 243 638 - REUS 977 326 151

SEVILLA 954 433 710 - JEREZ 956 313 096 - TENERIFE 922 660 139

recanvis MONTSENY S.L. VIC 93 886 21 88 - **DISTRIMUR** MURCIA 968 21 23 66 -  MADRID 917 976 800

HOGARES CON EQUIPAMIENTO  **BOSCH**
SUS ELECTRODOMESTICOS DE CONFIANZA EN  **RADSA**

L'equipament de l'Aveo s'enriqueix notablement

Per primer cop podrà muntar control d'estabilitat, contarà amb més coixins de seguretat, connexió USB i bluetooth per al telèfon, a més de llandes de 16 o 17 polzades de diàmetre.

El bastidor manté una suspensió davantera tipus McPherson amb molls de ressorts i barra estabilitzadora, i una del darrere composta amb barra de torsió semindependent. La direcció assistida electrònica serà de sèrie.



Motors de gasolina més potents

Quant als motors, possiblement hagi quatre de gasolina de 70, 86, 100 i 115 CV, i dos dièsel de 75 i 95 CV, amb caixes de canvi manual de 5 o 6 velocitats, i una automàtica de 6 relacions, només per als gasolina més potents.

Els preus de l'actual Aveo van des dels 11.000 als 15.500 euros, quantitats que és de suposar es mantinguin pràcticament idèntiques en la versió 2011 ■



¿Todavía remas solo?...



En Grupo Cofac te ofrecemos todas las ventajas de un grupo líder de más de 270 ferreterías y centros de bricolaje dispuestos a compartir objetivos e ilusiones sin perder tu individualidad. Queremos que seas el próximo.

T. 93 573 85 00 | info@cofac.es | www.cofac.es



Concurs fotogràfic

Aquestes són les fotografies seleccionades del mes de FEBRER



Jaume Perea
"Anem a buscar bolets"

Daniel Serrano
"Perito Moreno"



Vols veure publicades les teves millors fotografies de pitch & putt o de golf en aquesta secció? Fes-nos-les arribar a la redacció de Sota Par: Apartat de correus núm. 13 - 08300 Mataró (Barcelona), o bé a revista@sotapar.com (si esculls aquesta segona opció, la fotografia ha d'estar en format JPG, mode RGB i a 300 dpi de resolució). Posa-hi ben clarament el teu nom, el teu telèfon i la referència 'concurs fotogràfic'. A final d'any, els autors de les tres fotografies més sorprenents rebran un obsequi ■

OFERTES ESPECIALS



KIT PALS TEXAS

Drive (grafit)
Fusta 3 (grafit)
Híbrid
Ferros 5,6,7,8,9
PW
SW
Putter
Bossa amb tripode



KIT PALS CONFIDENCE

Drive (grafit)
Fusta 3 (grafit)
Fusta 5 (grafit)
Híbrid 18° (grafit)
Híbrid 21° (grafit)
Ferros (grafit)
5, 6, 7, 8, 9, PW, SW
Putter
Bossa amb tripode



EXISTENCIES LIMITADES PROMOCIONS VÀLIDES FINS ESGOTAR STOCK

CONSULTAR OFERTA DE LA BOSSA NEGRE AMB TRIPODE

PER A MÉS INFORMACIÓ I COMANDES

937 937 929

CAN CUYAS GOLF



CAMPIONAT ESCOLA JUVENIL 1R TRIMESTRE

Iniciació

Handicap Masculi	
1r Ramón Alvira	21
2n Joan Panesello	21
3r Juan Roura	23

Handicap Femeni

1a Júlia Rosales	17
2a Blanca Serrano	19
3a Isabela Hernández Benjami	21

Handicap Masculi

1r Cogollo C., Alejandro	21
2n Mur Suñer, David	20
3r G. De La Calle, Gonzalo	20

Handicap Femeni

1a Sanchez Sabe, Berta	23
2a Blanca Serrano, Marta	17
3a Miro Sabate, Cristina	17

Alevi - Infantil

Handicap Masculi

1r Lopez Ruiz, German	44
2n Benages H., Marc	42

Handicap Femeni

1a Parra Gonzalez, Nadia	42
2a Perez Velez, Cristina	41

Junior

1r Angst Gut, Maurice	38
2n Dominguez G., Carlos	37

Pares

1r Juan Gonzalez	16
------------------	----

Mares

1a Maite Suñer	18
----------------	----

TORNEIG DE NADAL

Scratx

1a Serra Catalan, Antonio	40
Serra Catusas, Carlota	

Handicap Inferior

1a Boneta Bonada, Juan	45
Boneta Cami, Albert	
2a Torrecilla Rguez., Rosario	43
Moro Gabriel, Jesus	
3a Rey Sequeira, Daniel	42
Campillo R., Joan Carles	

Handicap Superior

1a Alba Siles, Victor	46
Alba Perez, Manuel	
2a Sanchez Sabe, Berta	45
Sanchez Vaquero, Lluís	

3a Cogollo Galdran, Carlos	40
Cogollo Castillo, Alejandro	

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--



P&P BARCELONA TEIA



DIJOUS A TEIÀ (MIDES EPPA)

DIA 13 DE GENER DE 2011

Scratx

1r José Luis Martín	40
2n Óscar Martínez	39
3r Óscar Martí	38

Handicap Inferior Masculi

1r Óscar Martí	41
2n José Luis Martín	40
3r Óscar Martínez	38

Handicap Superior Masculi

1r Carlos Melville	40
2n Juan Perálvarez	39
3r David Garriga	38

Handicap Femeni

1a Teresa Jiménez	37
2a Pilar Molina	34
3a Agnès Hidalgo	25

CIRCUIT GLOBAL PROJECT

1A. PROVA DIES 15 I 16 DE

GENER DE 2011

Scratx

1r Manuel Amor	38
2n Jordi Monjonell	35
3r Antonio Arjona	35

Handicap Inferior Masculi

1r Ricard Ventura	39
2n Llorenç Ciscar	38
3r Javier Carcasona	37

Handicap Superior Masculi

1r Pol Molina	38
2n Emilio Ruiz	37
3r Carles Soulere	37

Handicap Femeni

1a Dolors Clurana	36
2a Anna Ballesté	34
3a Ana M. Puyuelo	33

Handicap Sènior

1r José A. Gomáriz	36
2n Juan R. Romero	36

BONÀREA GOLF PITCH & PUTT



TORNEIG DE REIS DEL DISSABTE BONÀREA 8-1-2011

Scratx

1r Sergi Peña Andaluz	39
-----------------------	----

Handicap femeni

1a Concepció Golobardes	39
2a Conxita Sala Cels	37

Handicap inferior masculí

1r Josep Dolcet Bota	38
2n Jordi Ribera Marsol	38

Handicap mig masculí

1r Michael John Procter	43
2n David Luis Juanola	40

Handicap superior masculí

1r Manel Moreno García	37
2n Josep Barnola Padullés	36



CERVEZAS ABADÍA MASET. AUTÉNTICAS PORQUE SON ARTESANALES



La cerveza es una bebida que forma parte de nuestras vidas. Pero no todas las cervezas son iguales. En Maset del Ued queríamos crear una cerveza realmente especial y diferente. Por eso desarrollamos las Cervezas de Abadía Maset, elaboradas de manera artesanal y siguiendo las tradiciones de los monjes de Abadía. Nuestras Cervezas de Abadía Maset son 100% artesanales; se elaboran en tanques pequeños y bajo el máximo cuidado de expertos maestros cerveceros. Nuestras cervezas se elaboran con doble malta para tener este sabor tan especial.

Su secreto está en la doble malta y la doble fermentación.

A diferencia de otras, las cervezas Maset no requieren ser pasteurizadas, ni tienen conservantes, ya que son de segunda fermentación. Este es su secreto. La segunda fermentación aporta unos beneficios únicos, tanto en sabor como en conservación, que ninguna cerveza industrializada puede ofrecer. Conservan todas las propiedades de sus ingredientes y además son más saludables.

Para todos los gustos.

La cerveza Abadía Maset Rubia con un agradable aroma perfumado, la entrada en boca es primero dulce y ligeramente amarga. La cerveza Abadía Tostada, de intenso cuerpo y sabor prolongado, su aroma nos remite al moka. Al paladar el moka desaparece dejando un ligero y agradable sabor.

Entrega gratuita a su domicilio.

Maset del Ued elabora y distribuye sus productos directamente, sin gastos de envío, garantizando así la mejor calidad. No tiene intermediarios, dispone de una distribución propia, por eso la entrega es gratuita a la dirección que usted nos proporciona.

Os invitamos a probar una cerveza tradicional, la auténtica cerveza de Abadía Maset.



ENTREGA A DOMICILIO GRATUITAMENTE

Haga su pedido llamando al 902 200 250 o a través de www.maset.com

Oferta de bienvenida

**Por la compra de
1 caja/12 bot. de cerveza
Abadía Maset Rubia,
1 COPA DE CERVEZA
DE REGALO**



23,40€

**IVA Y GASTOS
DE ENVÍO INCLUIDOS**

Oferta limitada hasta fin de existencias.

PITCH & PUTT GUALTA



II TORNEIG TRIPLE

Scrtax

1r	Martinez Martos, Juan	40
2n	Portell C., Josep R.	40

Handicap Masculí

1r	Tellegen -, Rob	40
2n	Linero Pajares, Antonio	40

Handicap Femení

1a	Vriend -, Leny	38
----	----------------	----

TORNEIG BENEFIC LA MARATÓ DE TV3

Scrtax

1r	Matas D., Narcis	35
----	------------------	----

Handicap Inferior

1r	Ortega Peña, Josep	36
2n	Garcia F., Avel.Li	34

Handicap Superior

1r	Linero Pajares, Antonio	38
2n	Vall Ponsa, Valenti	36

Senior

1r	Verdaguer Tarrats, Lluís	35
----	--------------------------	----



P&P VENDRELL



XVI OPEN NADAL

Scrtax Indistint

1a	Bernat Muñoz, Heribert	42
	Solé Tuya, Enric	

Handicap Indistint

1a	Alcalá Iborra, Joan Anton	46
	Olivella Galimany, Jordi	

2a	Estebanez A., Juan C.	43
----	-----------------------	----

3a	Playan Villalba, Enrique	43
	Bravo Sampedro, Luis	43

	Compte Batista, Eulàlia	
--	-------------------------	--

I OPEN PRO-EQUIPS

Scratch Indistint

1º	Sanchez Navarro, Juan	41
	Gonzalez Podio, David	

Handicap Indistint

1a	Julià Llopart, Jordi	43
	Julià Navarro, Jordi	

2a	Marco Martinez, Eugenio	42
	Gutierrez Rubio, Roberto	

3a	Córdoba F., Victor	41
	Cusidó Ortiz, Marc	

Handicap Parelles Mixtes

1a	Garcés Lozano, Antonio	42
	Laguna Lozano, Jesús	

2a	Torrus Roig, Carles	40
	Rodríguez Diaz, Encarna	

3a	Palau Pros, Josep	40
	Lluch Sadurni, Montserrat	



PITCH & PUTT SANT CEBRIÀ



DILLUNS A SANT CEBRIÀ 17 DE GENER DE 2011

Scrtax

1a	Amador Rodriguez	44
	Kiko Navarro	

2a	Miquel Porta	43
	Sergio Hermoso	

3a	Ken Sweeney	43
	Mervyn Pearson	

Handicap

1a	Julio Viñuales	43
	Salvador Riera	

2a	Jesús Fuentes	41
	Diego Torvisco	

3a	Carlos Nieto	41
	Josep Maria Rovira	

DILLUNS A SANT CEBRIÀ 3 DE GENER DE 2011

Scrtax

1a	Ken Sweeney	45
	Mervyn Pearson	

2a	Amador Rodriguez	44
	Kiko Navarro	

3a	Miquel Porta	42
	Jose Ramón Gálvez	

Handicap

1a	Ken Sweeney	42
	Mervyn Pearson	

2a	Miquel Porta	42
	José Ramón Gálvez	

3a	Manuel Porcel	42
	Xavier Andrés	

DILLUNS A SANT CEBRIÀ 10 DE GENER DE 2011

Scrtax

1r	Joan Jordi Roura	35
2n	Jose Isidro Serra	35
3r	Jordi Torrent	34

1r	Jordi Torrent	36
2n	Joan Jordi Roura	35
3r	Rubén Carmona	34

Handicap Superior

1r	Sergi Arruga	34
2n	Eli Oldenkamp	34
3r	Jordi González	34

Recordem a tots els clubs interessats en publicar els resultats dels seus tornejos en aquesta secció que els han de fer arribar al correu: revista@sotapar.com, abans del dia 20 de cada mes.



Can Camó

*Apartaments turístics rurals
Tortellà - Alta Garrotxa*



www.can-camo.com

EL VALLÈS GOLF



CAMPIONAT DE NADAL Scrax

1r	Francisco M. Castaño	40
Handicap Inferior Masculi		
1r	Ricard Portabella M.	43
2n	Luis Sariñena Tremps	41
Handicap Inferior Femeni		
1a	Gloria Ruíz Estany	34
2a	Pilar Montero Sánchez	33
Handicap Superior Masculi		
1r	Roberto Feijoo Silva	45
2n	Josep Amela Verges	42
Handicap Superior Femeni		
1a	Sonia Ramisa Vallès	43
2a	Silvia Morell Gabàs	40
Sènior Indistint		
1r	Jose M. González .	44
Infantil		
1r	Gerard Descarrega Roig	43



ESCOLA DE GOLF PORTAL DEL ROC



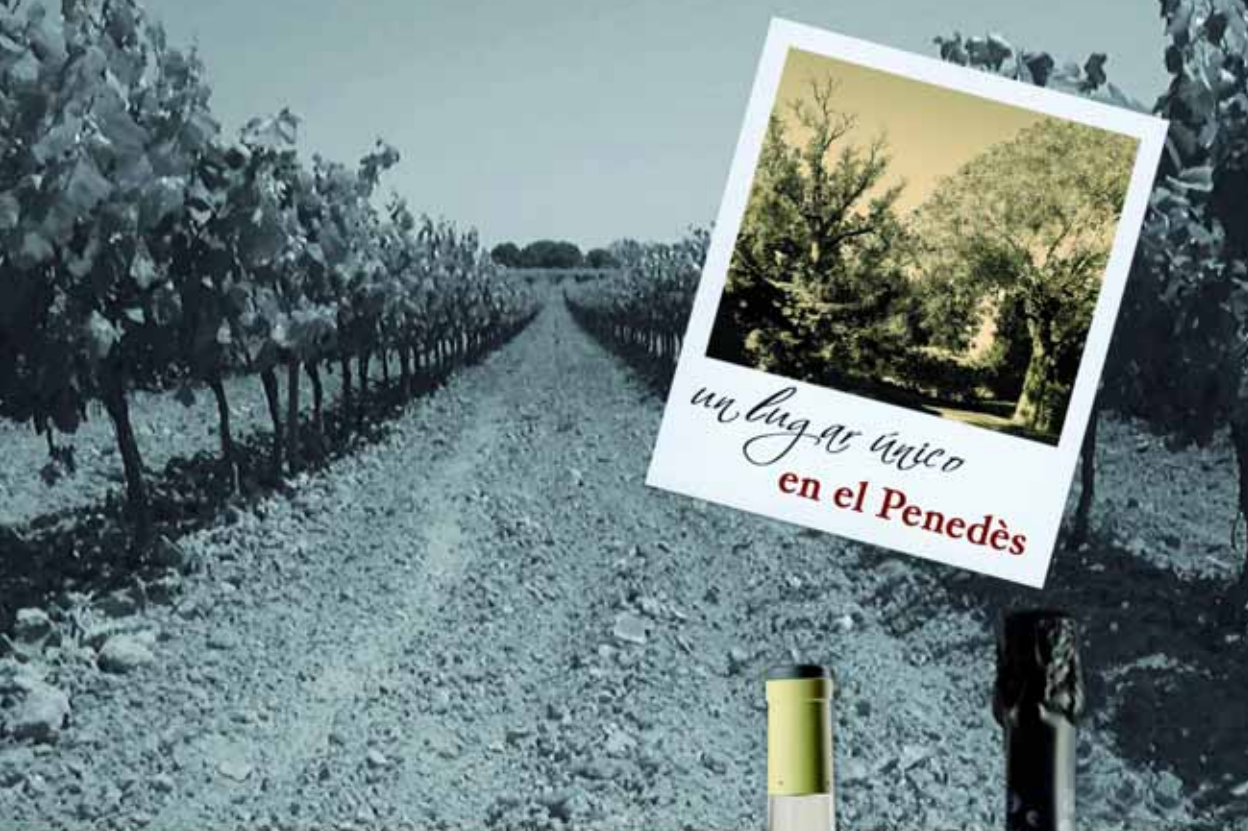
XII TROFEU RSM 09-01-2011

Handicap Inferior Masculi		
1r	JORGE CARLOS ALCON	40
2n	JOSE GOMEZ SOSA	37
Handicap Superior Masculi		
1r	MANUEL CALABRIA	44
2n	ERIK JURADO	39
Handicap Femeni		
1a	ISABEL ALVAREZ	36
2a	PAQUI MARTIN	32
Scrax Femeni		
1a	DOLORES ALCAZAR	29
Scrax Masculi		
1r	FRANCISCO GARCIA	38



humor





sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marcal

desde • 1975 • since

VIÑEDOS, BODEGAS Y CAVAS

www.mont-marcal.com

Distribución: Vinum Nostrum · Tel. 93 673 03 03

Federació Catalana de Pitch & Putt

Roger de Llúria, 27, pral. 08009 Barcelona

Tel. 93 342 42 49 • Fax 93 412 16 79

fcpp@pitchputt.cat • www.pitchandputtcat.com



MASCULÍ		HCP	FEMENÍ		HCP	SÈNIOR		HCP
1.	AMADOR RODRIGUEZ FERNANDEZ	(+1,8)	ROSA MARIA MIRANDA COMELLAS	(+3,2)	AMADOR RODRIGUEZ FERNANDEZ	(+1,8)		
2.	JAIME LLAVINA SERRADELL	(+6,7)	M. ENCARNACIÓ ROBLEDO G.	(+2,2)	JAIME LLAVINA SERRADELL	(+6,7)		
3.	CARLES PEREZ GELMA	(+6,6)	ABBY NACHSHON MOSCATEL	(+2,2)	ANTONIO CARVAJAL PEREZ	(+5,3)		
4.	SERGIO GONZALEZ GARCIA	(+6,6)	MARILYN HOLMES	(+1,7)	MANUEL PEREZ PEÑA	(+5,2)		
5.	ALEXANDRE ALBIÑANA BRIL	(+6,4)	NURIA DALMAU SALAMAÑA	(+1,3)	FELICISIMO APARICIO HERNANDEZ	(+5)		
6.	JUAN FRANCISCO SALIDO MEDINA	(+6)	ISABEL RODRIGUEZ HERRERA	(+1,3)	JOAN MOLINA ORENCH	(+4,9)		
7.	JORDI SABORIT FLORETA	(+6)	BERTA FOLCH SOLA	(+0,4)	KENNETH JOSEPH SWEENEY	(+4,9)		
8.	AGUSTIN GARCIA PASCUAL	(+5,9)	ELIA FOLCH SOLA	(+0,1)	CARLES TORRUS ROIG	(+4,7)		
9.	MARC GARCIA PINTO	(+5,9)	PILAR MONTERO SANCHEZ	0,1	VITO-VICENTE GARCIA GALAN	(+4,6)		
10.	RAMON CORRAL PRIETO	(+5,8)	SOFIA YMBERN QUIÑOIA	0,2	CONRAD LLADO PLA	(+4,6)		
11.	MARC PEREZ GELMA	(+5,8)	DOLORES ALCAZAR TURRILLO	0,4	FRANCISCO GONZALEZ ANDREU	(+4,3)		
12.	ENRIC SANZ RAMON	(+5,7)	MARIA JULIA JARAMILLO	0,4	FRANCISCO AREVALO GARCIA	(+4,1)		
13.	MARC LLORET DALMAU	(+5,6)	ANA RECODER TAPIA-RUANO	0,5	PEPE GARCIA GARCIA	(+4)		
14.	ANTONIO PENALVA SANCHEZ	(+5,5)	MERCEDES MARCO MARTINEZ	0,6	JOSE PELLICER CASTELLVI	(+4)		
15.	XAVIER PONSDOMENECH CALVET	(+5,5)	Mª CARMEN VALLS-TABERNER MONNE	0,6	RICARDO BETLINSKI COLMENA	(+3,9)		
16.	MARC FORTUNY ESPAÑA	(+5,5)	LUCIA TEROL FORTUNY	0,9	MIGUEL PEREZ ESPINOSA	(+3,9)		
17.	MARÇAL MORE VIDAL	(+5,4)	CARLA DOMINGO HOSPITAL	1	JUAN JOSE BERRIO GAYO	(+3,7)		
18.	ANTONIO CARVAJAL PEREZ	(+5,3)	PAQUITA MARTIN GOMEZ	1	EMILIO VILLODRES RAMOS	(+3,6)		
19.	JORDI NIÑEROLA GALINDO	(+5,2)	MARGARITA PUJOL CARRERAS	1,1	JAUME PALLARES CALVO	(+3,6)		
20.	MANUEL PEREZ PEÑA	(+5,2)	ARIADNA CASTRO ROLDAN	1,2	JOSEF M. MARTI BARRACHINA	(+3,5)		
21.	RAMON JARDI MARTI	(+5,2)	MARIA CREUS RIBAS	1,2	FRANCESC XAVIER CREUS VENTURA	(+3,4)		
22.	FERNANDO CANO MARTOS	(+5,1)	M.MERCE GRAU FARRE	1,3	ANTONIO JIMENEZ LORENZO	(+3,4)		
23.	JORDI PLANAS GRANDE	(+5,1)	CARLOTA SERRA CATAUS	1,4	LUIS GRIFE GUIU	(+3,4)		
24.	ALBERT GIRONES STIERLE	(+5)	MARTINA KOSTALIKOVA	1,5	FREDERIC LLORET ESPINET	(+3,3)		
25.	FELICISIMO APARICIO HERNANDEZ	(+5)	MONTSE MURCIA GARRIGO	1,5	J.RAMON CARRERA GORTAZAR	(+3,3)		
26.	SERGI PEÑA ANDALUZ	(+5)	LAURA SANCHEZ JIMENEZ	1,5	JOSE SANCHEZ CABELLO	(+3,3)		
27.	JOAN MOLINA ORENCH	(+4,9)	MARUJA TOLEDO TORRES	1,5	ANTONIO MARTINEZ ALONSO	(+3,2)		
28.	KENNETH JOSEPH SWEENEY	(+4,9)	MARTA ANDRES LAGUIA	1,6	ROSA MARIA MIRANDA COMELLAS	(+3,2)		
29.	JOSEF MARTINEZ MARTOS	(+4,9)	SILVIA GARANGOU VERGES	1,6	ENRIQUE PLAYAN VILLALBA	(+3)		
30.	ROGER ALBIÑANA BRIL	(+4,9)	CONSUELO MARTINEZ-SORIA RAMOS	1,6	ANTONIO VILELA FERREIRA	(+2,9)		
31.	MANUEL AMOR ROYO	(+4,7)	ANA MARIA AHUMADA DIAZ	1,7	TEODORO FEBRERO LOPEZ	(+2,9)		
32.	CARLES TORRUS ROIG	(+4,7)	MARGARITA ROBLEDO GONZALEZ	1,7	OLEGARIO ARNAU REDON	(+2,9)		
33.	QUICO LOPEZ RODRIGUEZ	(+4,6)	LOURDES MARTIN JIMENEZ	1,8	JUAN JOSE MATENCIO PINEDA	(+2,8)		
34.	VITO-VICENTE GARCIA GALAN	(+4,6)	MONTSE ARTIGAS LAGE	2	JULIAN RODRIGUEZ SAEZ	(+2,8)		
35.	CONRAD LLADO PLA	(+4,6)	KARLA PUYOL ROBERT	2,2	JOSEF FLAMERICH GRAU	(+2,8)		
36.	JOAN PALOMER MASGRAU	(+4,5)	HYANGJA LEE PARK	2,4	JUAN ANTONIO RAMIREZ MARTIN	(+2,7)		
37.	ANTONIO GILA RODRIGUEZ	(+4,5)	MARTA MOTA VERGES	2,5	JUAN CARNE SELLARES	(+2,7)		
38.	JORDI SALVA JULIA	(+4,5)	MARTA TRILLO GALINDO	2,7	ESTANISLAU BENET SISTERO	(+2,7)		
39.	ANDREU PEREZ SALDAÑA	(+4,4)	MARIBEL RODRIGUEZ MARISCAL	2,7	JORDI MIR ALBERTI	(+2,6)		
40.	AGUSTIN REDONDO HERNANDEZ	(+4,4)	DOLORS PALAHI SENLI Mª	2,8	FRANCISCO SILES RODRIGUEZ	(+2,5)		
41.	FCO. JAVIER LOPEZ SANTOS	(+4,4)	MERCE RAMONET LORT	2,9	SALVADOR PAREJA LAREDO	(+2,5)		
42.	JOSEF TORRENT MARES	(+4,3)	CRISTINA PAMIAS BOILLOS	3	FRANCISCO BLAZQUEZ CAMBERO	(+2,4)		
43.	FRANCISCO GONZALEZ ANDREU	(+4,3)	CELIA HUARTE OSINAGA	3	ALAN WEIR	(+2,4)		
44.	TONI ARMENGOL NAUDI	(+4,3)	CARMEN LACALLE BUENO	3,1	JOSEF SURROCA CORET	(+2,4)		
45.	SALVADOR GARANGOU SERAROLS	(+4,3)	TRINIDAD PEREZ MARTIN	3,2	LLUIS HONTANGAS CANELA	(+2,2)		
46.	DANIEL STUART COLEMAN	(+4,2)	PATRICIA MAUREY	3,2	M. ENCARNACIÓ ROBLEDO G.	(+2,2)		
47.	JOSE POSILIO HORCAJUELO	(+4,2)	DOLORS COLL ROMANS	3,2	ANTONIO GARCIA MARTINEZ	(+2,1)		
48.	ERIC PUIG JOU	(+4,2)	MERCEDES PRIO SEGUI	3,3	PEDRO SAAVEDRA RECIO	(+2,1)		
49.	JORDI SERRA BLANCH	(+4,1)	CONCHI MONTECELO PEREA	3,4	JOSE LOPEZ FUENTES	(+2)		
50.	FRANCISCO AREVALO GARCIA	(+4,1)	ROSER COLL ARANYO	3,4	OSCAR SERRANO ESTAPE	(+2)		

INFANTIL

1.	CARLOS CLAVERIA ESPUIS	(+1,3)	11.	ARIADNA CASTRO ROLDAN	1,2	21.	JOSE CLOS SALDON	3,1
2.	JOEL MOSCATEL NACHSHON	(+0,5)	12.	VICTOR GONZALEZ MARCHAL	1,3	22.	ALBERT ARRIBAS SANJOSE	3,1
3.	GONZALO LANAS IGLESIAS	(+0,5)	13.	PABLO RUIZ GARCIA	1,9	23.	ARNAU BAETA VIDAL	3,2
4.	EUDALDO CASTILLO DIAZ	(+0,3)	14.	ROGER ARTIGAS COROMINAS	2	24.	AGUSTI QUINQUILLA MADALENA	3,4
5.	ENRIC YAÑEZ PEREZ	(+0,1)	15.	KIKE CABARROCCAS CARIM	2,2	25.	FRANCESC SALA COLLADO	3,6
6.	SOFIA YMBERN QUIÑOIA	0,2	16.	JUAN LUIS SANCHEZ PEREZ	2,5	26.	JOEL RAMIREZ MARTIN	3,7
7.	VICTOR ROMERO CIRAUQUI	0,5	17.	MARTA TRILLO GALINDO	2,7	27.	SERGI CARRASQUER VALLS	3,8
8.	JORDI TORRECILLA SUNTHARO	0,6	18.	ARNAU ALBA SANCHEZ	3	28.	ORIV MAS GUERRERO	3,9
9.	ALEJANDRO GIMENO MARES	0,9	19.	JOAN RIOS ALIAGA	3	29.	DAVID GIL ABUIN	4
10.	JORDI PANES CAPDEVILA	1,2	20.	PAU BOIX SOLINA	3	30.	ABRAHAM ALVAREZ BASILIO	4

*Actualitzats el 21 de gener de 2011

WWW.CLUBMAKER.ES

TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

Su Clubmaker en Girona ¡Ahora también en Lanzarote!



FORGAN
St Andrews
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

www.lanzarotegolfresort.com

WWW.CLUBMAKER.ES

info@clubmaker.es

Tel. 0034 646 98.67.22

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)

FEBRER FEBRER FEBRER FEBRER FEBRER

1,8,15	Roc 3	Els Dimarts a Roc 3	12,13	Papalús	Circuit Gironi de Parelles
2,9,16	Vallromanes	DIMEPPAS a Vallromanes (mides EPPA)	12,13	Platja d'Aro	XII Torneig Can Pepus
2,9,16,23	Badalona	Torneig Exprés	13	Mas Nou	Concurs XXVè Aniversari Bar Riu d'Or
2,9,16,23	Mas Nou	Els Dimecres del P&P Mas Nou	13	Mas Pagès	Torneig Inexperts
3,10,17,24	El Vallès	Lliga Mensual Eventing	13	Montjuic	Torneig Ordre de Merit 2
3,10,17,24	Roc 3	Els Dimarts a Roc 3	13	Peralada	Torneig de Sant Valentí
3,17	Franciac	Els Dijous Arròs i Birdies	14	Sant Cebrià	Dilluns a Sant Cebrià (mides EPPA)
3,17	Teià	Dijous a Teià	15,16	Can Cuyàs	IV Intercamps Seniors ASEP A
3,17	Tennis Mora	III Circuit Nocturn Parelles	15,16	Sant Cebrià	XI Pentagonal Senior
4,11,18,25	Castelló	Torneig dels Divendres (mides EPPA)	16	HCP 1	X Lliga Femenina Piluka de Echegaray
4,11,18,25	La Figuerola	Torneig al P&P La Figuerola	18	Bellpuig	Torneig del Divendres (recorregut blanc)
5,19	bonÀrea	Torneig de Parelles bonÀrea	18,19	Mas Gurumbau	II Rànquing Econòmic de Parelles
5,19,26	Fornells	Barbacoa dels Dissabtes	18,19,20	Mas Pagès	Rànquing FCPP 2ª prova
7,14,21,28	Platja d'Aro	Els Dilluns a Platja d'Aro	19	Fornells	IV Torneig Club G. i P&P Palamòs
9,16,23	Tennis Mora	Torneig del Dimecres Parelles	19	HCP 1	Torneig Egara Club
10,24	Teià	Dijous a Teià (mides EPPA)	19	La Garriga	Torneig Scratx
10,24	Tennis Mora	Circuit Nocturn Individual	19,20	Cambriels	Torneig P&P Cambriels
11,18,25	HCP 1	Divendres a HCP 1	19,20	Castelló	Torneig Scramble
13,20,27	Badalona	Torneig Weekend Exprés	19,20	Franciac	Torneig Parelles (prèvia Matx Play)
15,22	HCP 1	Dimarts de SEMAR	19,20	Gualta	III Open Parelles Lliga Swingesports
1	HCP 1	Dimarts de SEMAR (mides EPPA)	19,20	Lleida	VI Torneig Ciutat de Lleida
2	Tennis Mora	Torneig del Dimecres i Femení	19,20	Oller del Mas	Torneig 1er Aniversari Oller del Mas
4,5	M.Gurumbau	III Rànquing Econòmic del Migdia	19,20	Sant Jaume	Rànquing Tarragona 2011 Open (1era prova)
4,5,6	HCP 1	Rànquing FCPP 1ª prova	19,20	PAPALÚS	CIRCUIT SOTA PAR RIOJA
5	Badalona	Dones, Seniors & Juniors Exprés (m. EPPA)	19,20	Tennis Mora	VII Torneig Parelles "Tim Carter"
5,6	Castelló	II Open Parelles Lliga Swingesports	20	Can Cuyàs	Torneig Eventing4u.com
5,6	Franciac	Concurs Gastronòmic	21	Sant Cebrià	Dilluns a Sant Cebrià
5,6	Gualta	II Torneig Triple	23	Papalús	Dimecres a Papalús
5,6	Lleida	II Torneig d'Hivern	23	Vallromanes	DIMEPPAS a Vallromanes (mides EPPA)
5,6	MAS NOU	TORNEIG DE PARELLES MASET DEL LLEÓ	22	Roc 3	Els Dimarts a Roc 3 (mides EPPA)
5,6	Sant Jaume	VII Premi Millenium (recorregut blau)	24	El Vendrell	Concurs dels Dijous
6	Badalona	Torneig Parelles Exprés	24	Tennis Mora	Torneig Senior
6	Tennis Mora	Concurs Privat C.A. Laietània	25	Cambriels	Torneig Ordre Merit Eneid G.
7	Sant Cebrià	Dilluns a Sant Cebrià	25,26,27	Can Cuyàs	II Open Individual/Equips Lliga Swingesports
8	L'Ampolla	IV Intercamps Seniors ASEP B	26	Roc 3	Campionat Catalunya Equips 1ª Div. 2ª prova
8,9	HCP 1	VI Intercamps Seniors SEMAR	26	Sant Cebrià	Campionat Catalunya Equips 2ª Div. Est 2ª p.
9	Papalús	Dimecres a Papalús	26	Portal del Roc	Campionat Catalunya Equips 2ª Div. Oest 2ª p.
10	HCP 1	IX Lliga Gastronòmica de P&P	26	La Garriga	Campionat Catalunya Equips 3ª Div. Est 2ª p.
11,12,13	Can Dragó	Torneig de Inauguració (mides EPPA)	26	L'Ampolla	Campionat Catalunya Equips 3ª Div. Oest 2ª p.
12	P. del Roc	Interclubs Femení ACPP Oest 2ª prova	26	Papalús	Campionat Catalunya Equips 4ª Div. Nord 2ª p.
12	Sant Cebrià	Interclubs Femení ACPP Est 2ª prova	26	Oller del Mas	C. Catalunya Equips 4ª Div. Centre G1 2ª p.
12	bonÀrea	Torneig Individual bonÀrea	26	Vallromanes	C. Catalunya Equips 4ª Div. Centre G2 2ª p.
12	Castelló	Torneig A.P. "la Caixa"	26	La Figuerola	Campionat Catalunya Equips 4ª Div. Sud 2ª p.
12	HCP 1	C. Blanc i Blau Memorial Dani Jarque 1a p.	26	HCP 1	I Circuit Femení Parelles Piluka de Echegaray
12	L'Ampolla	Torneig de Carnaval	26	Mas Nou	Torneig de Carnestoltes
12	La Figuerola	Open Carnaval 2011	26,27	M.Gurumbau	Torneig de Carnestoltes
12	La Garriga	Torneig Anòia G.	26,27	Platja d'Aro	Torneig Roques Martines
12	Vallromanes	XV Hexagonal "Juego Corto"	27	El Vendrell	Torneig P&P Penedès Carnaval
12,13	Bellpuig	Rànquing AE G. Urgell	27	Gualta	Circuit Rooky
12,13	Can Rafel	Torneig de Febrer	27	Montjuic	Torneig EPPA FI de Mes
12,13	EL VENDRELL	CIRCUIT SOTA PAR RIOJA - RÀNQUING VENDRELL	27	P. del Roc	I Pro Am de Carnaval Sitgesgolf.com
12,13	Fornells	II Torneig Kamel Dermofarmàcia	27	Roc 3	Torneig del Baix Llobregat
12,13	Oller del Mas	Torneig de Febrer	28	Platja d'Aro	III Social SEMAR Parelles
			28	P. del Roc	Torneig La Pata Rosa
			28	Sant Cebrià	Dilluns a Sant Cebrià

* Dates provisionals. Es recomana confirmar-les



TROFEUS ANNA-DOS

Especialistas en trofeos de golf y pitch&putt.
Líderes en Calidad y precio



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3048-0 / 38 cm. / 35.64€ Oferta 25,73 €
 Z 10-3048-1 / 13 cm. / 29,39€ Oferta 21,97 €
 Z 10-3048-2 / 11 cm. / 32,66€ Oferta 17,62 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3059-0 / 33 cm. / 8,84€ Oferta 6,12 €
 Z 10-3059-1 / 9 cm. / 5,89€ Oferta 4,41 €
 Z 10-3059-2 / 7 cm. / 4,66€ Oferta 3,23 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3049-0 / 19 cm. / 29,14€ Oferta 21,87 €
 Z 10-3049-1 / 17 cm. / 22,69€ Oferta 17,01 €
 Z 10-3049-2 / 13 cm. / 18,44€ Oferta 14,36 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3060-0 / 17 cm. / 29,14€ Oferta 21,87 €
 Z 10-3060-1 / 15 cm. / 22,69€ Oferta 17,01 €
 Z 10-3060-2 / 12 cm. / 18,44€ Oferta 14,36 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3044-0 / 29 cm. / 42,34€ Oferta 31,89 €
 Z 10-3044-1 / 21 cm. / 39,94€ Oferta 28,73 €
 Z 10-3044-2 / 17 cm. / 39,94€ Oferta 28,73 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3030-0 / 26 cm. / 39,36€ Oferta 25,87 €
 Z 10-3030-1 / 23 cm. / 35,84€ Oferta 17,31 €
 Z 10-3030-2 / 21 cm. / 31,82€ Oferta 14,58 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3029-0 / 25 cm. / 47,28 € Oferta 35,66 €
 Z 10-3029-1 / 22 cm. / 36,84 € Oferta 27,63 €
 Z 10-3029-2 / 19 cm. / 31,32 € Oferta 23,49 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3033-0 / 22 cm. / 37,44€ Oferta 28,88 €
 Z 10-3033-1 / 18 cm. / 30,00€ Oferta 22,50 €
 Z 10-3033-2 / 16 cm. / 22,44€ Oferta 16,83 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3028-0 / 31 cm. / 44,82€ Oferta 33,38 €
 Z 10-3028-1 / 25 cm. / 36,90€ Oferta 27,66 €
 Z 10-3028-2 / 22 cm. / 28,44€ Oferta 21,31 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3041-0 / 25 cm. / 39,36 € Oferta 29,52 €
 Z 10-3041-1 / 23 cm. / 35,84 € Oferta 26,73 €
 Z 10-3041-2 / 19 cm. / 31,48 € Oferta 23,11 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3035-0 / 26 cm. / 40,86€ Oferta 30,86 €
 Z 10-3035-1 / 23 cm. / 32,64€ Oferta 24,28 €
 Z 10-3035-2 / 20 cm. / 26,64€ Oferta 19,90 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3025-0 / 26 cm. / 48,34€ Oferta 34,02 €
 Z 10-3025-1 / 23 cm. / 35,84€ Oferta 26,73 €
 Z 10-3025-2 / 19 cm. / 29,64€ Oferta 21,87 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3025-0 / 28 cm. / 48,39€ Oferta 34,82 €
 Z 10-3025-1 / 23 cm. / 35,84€ Oferta 26,73 €
 Z 10-3025-2 / 18 cm. / 29,14€ Oferta 21,87 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3052-0 / 22 cm. / 28,44€ Oferta 19,88 €
 Z 10-3052-1 / 17 cm. / 18,72€ Oferta 14,34 €
 Z 10-3052-2 / 14 cm. / 14,64€ Oferta 9,81 €



TROFEO CRISTAL Aplique Plata Inmortal de Ley

Z 10-3081-0 / 23 cm. / 30,84€ Oferta 15,71 €
 Z 10-3081-1 / 20 cm. / 26,28€ Oferta 13,18 €
 Z 10-3081-2 / 17 cm. / 18,48€ Oferta 11,00 €



TROFEO CRISTAL con Placa de Ley

Z 10-3182-0 / 28 cm. / 52,82€ Oferta 39,62 €
 Z 10-3182-1 / 20 cm. / 38,84€ Oferta 29,19 €
 Z 10-3182-2 / 16 cm. / 30,66€ Oferta 22,99 €



TROFEO CRISTAL

Z 10000-1 / 28 cm. / 28,64€ Oferta 19,26 €
 Z 10000-2 / 21 cm. / 13,44€ Oferta 10,23 €
 Z 10000-3 / 19 cm. / 12,84€ Oferta 9,37 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO con Placa de Ley

Z 10-3079-0 / 24 cm. / 48,44€ Oferta 34,88 €
 Z 10-3079-1 / 21 cm. / 38,84€ Oferta 29,22 €
 Z 10-3079-2 / 17,8 cm. / 26,40€ Oferta 19,34 €



TROFEO METRACUATRAL con Placa de Ley

Z 10-3105-0 / 27 cm. / 46,04€ Oferta 33,53 €
 Z 10-3105-1 / 24 cm. / 36,72€ Oferta 27,54 €
 Z 10-3105-2 / 21 cm. / 30,80€ Oferta 22,87 €



TROFEO CRISTAL ÓPTICO

Z 10-3075-0 / 25 cm. / 36,84€ Oferta 27,39 €
 Z 10-3075-1 / 22 cm. / 29,32€ Oferta 21,99 €
 Z 10-3075-2 / 19 cm. / 21,64€ Oferta 15,76 €



TROFEO METRACUATRAL con Placa de Ley

Z 10-3103-0 / 23 cm. / 48,20€ Oferta 36,28 €
 Z 10-3103-1 / 19 cm. / 38,12€ Oferta 28,08 €
 Z 10-3103-2 / 16 cm. / 30,84€ Oferta 22,99 €

Grabaciones placas sin cargo.

Importantes descuentos aplicables por cantidades (a consultar)

Visiten nuestra web www.trofeusannados.com ; e-mail: annados@trofeusannados.com

C/ Enric Granados, 70 - 08330 Premià de Mar. Tel.-Fax: 93 752 22 34

ÀRIES

21 març - 20 abril

La teva afició per l'esport farà que t'introdueixis en un nou cercle d'amistats. Algunes de les noves coneixences t'impregnaran amb les millors energies i un halo de bona sort es quedarà pres en tu. En el terreny laboral estàs encara pagant pels errors del passat, però no et lamentis, ja que d'aquí a no res podràs comprovar les voltes que dona la vida.

TAURE

21 abril - 21 maig

Aparta de la teva vida tot el que no tingui relació amb els qui estimes, els assumptes familiars van primer i la resta pot esperar. Fins i tot el pitch & putt, no deixis que es converteixi en la teva única obsessió. A la feina ha passat el temporal i arriba la calma. Has de tenir més fe en el teu propi destí, ja que vas conduint la teva vida amb bon ull.

BESSONS

22 maig - 21 juny

Tens al teu favor un bon equilibri per enfrontar-te als canvis que la vida et proposa. No siguis gandul i comença a moure't, saps que amb la teva força de voluntat aconseguiràs tot el que et proposis. Potser ha arribat el moment de comprar-te uns pals nous, els que tens t'han fet molt servei però necessites millorar, i ja se sap: any nou, vida nova.

CRANC

22 juny - 23 juliol

L'ambient familiar i les bones sorpreses alliberaran el teu costat bromista, el que en rares ocasions mostres. Per fi una mica d'optimisme entra en el teu pensament: els bons moments han encès la flama que estaves necessitant. Al camp el teu estat d'ànim es veurà reflectit en el joc, i els resultats seran immillorables.

LLEÓ

24 juliol - 23 agost

Alguns petits problemes han baixat la teva moral: recupera la forma amb els plaers que t'ofereix la vida, com ara jugar a pitch & putt en un ambient de tranquil·litat i acompanyat pels teus amics. En el terreny laboral allargues feines que et convindria acabar. No deixis per demà el que puguis fer avui: has de començar l'any sense deutes.

VERGE

24 agost - 23 setembre

Amb l'entrada de l'any et sorprendrà un nou cicle personal i de mica en mica aniran venint cap a tu els bons esdeveniments. Per fi arriben a la teva ment els bons pensaments i amb ells els agradables moments. Gaudeix del bàlsam espiritual que t'omple i aprofita'l per mostrar el millor de tu mateix al camp: et sentiràs relaxat i els teus cops seran precisos.

BALANÇA

24 setembre - 23 octubre

El començament del nou any acaba amb la convulsa etapa que vivies i et deixa lliure per anar darrere de noves aventures personals i altres desafiaments. La teva vena creativa està en el seu punt: tindràs bones idees que cridaran l'atenció per la seva originalitat. Al camp, et sortiran cops que abans no haguessis ni somniat.

ESCORPI

24 octubre - 22 novembre

Ha arribat el moment de demostrar amb fets tot el que vals. Ho aconseguiràs amb èxit i a més serà la millor ocasió per lluir-te. Sempre t'has posat en el lloc dels demés sense pensar gaire en tu mateix i en el que tu vols: ja és hora que comencis a decidir el que més t'interessa a tu i que mostris més criteri, perquè el tens. Al camp, milloraràs les teves sortides de búnquer.

SAGITARI

23 novembre - 21 desembre

Els èxits que has aconseguit recentment et donaran il·lusió per seguir endavant amb força. La vida continua i encara estan per venir altres èxits, sobretot en el terreny personal, on et sentiràs en harmonia amb la teva família, que sabrà comprendre't. Has de practicar més al camp si vols millorar els teus resultats: concentra't i tira més boles.

CAPRICORN

22 desembre - 20 gener

Comences a notar una atmosfera màgica a la feina, potser té alguna cosa a veure amb la nova persona que ha entrat a formar part del teu equip de treball: s'està guanyant el teu cor i tu hi cauràs de quatre grapes. Recuperaràs la il·lusió i això farà que et sentis molt confiat al camp de pitch & putt: t'anirà molt bé per guanyar distància.

AQUARI

21 gener - 19 febrer

Estàs esperant rebre una notícia important relacionada amb la teva salut i això et fa sentir neguitós: no t'amoïnis, arribarà quan hagi d'arribar i tot sortirà bé. La feina, dins i fora de casa, continua acaparant totes les teves energies: procura guardar forces pel cap de setmana, que és l'únic moment en què pots sortir al camp a jugar i a relaxar-te.

PEIXOS

20 febrer - 20 març

La teva relació de parella recobrarà l'estabilitat després d'una fase de fred distanciament que a punt ha estat d'acabar amb ella. Ara que comença l'any te n'adonaràs que gaudeixes de la perfecta proporció entre el que tens i el que desitges: res et sobra i res et falta, així que agrairàs el bon any que has passat. El pitch & putt serà un motiu més per estar feliç.



Vine als Campionats Sota Par

i aconseguirà la targeta AutoEquip

Abrera (C. Cal. Montserrat)

Hostal del Pi, 4 - Montserrat Centre
08630 Abrera - Tel. 93 770 25 05
GPS: 41° 30' 24,73" N - 2° 51' 25,60" E

Gavà (C. Cal. Bernabau)

Centre Comercial BARNASUD
Sector Les Planes - C/ Comerç
08650 Gavà - Tel. 93 638 44 90
GPS: 41° 18' 11,49" N - 2° 00' 11,57" E

Mataró (Costat de Jardiner)

Ronda Palcos Catalans, 21 - 08304 Mataró
Tel. 93 767 47 91
GPS: 41° 33' 13,61" N - 2° 26' 14,11" E

St. Feliu de Guíxols (Costat Llob.)

Ctra. Girons a Sant Feliu - Paratge Bujavés (Par. A)
17220 Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 25 00
GPS: 41° 46' 50,43" N - 3° 01' 49,70" E

Vilassar de Dalt

Riera de Targa, 53 - 08339 Vilassar de Dalt
Tel. 93 750 86 61
GPS: 41° 30' 47,89" N - 2° 21' 47,49" E

Barberà del Vallès

C/ Níxola, 66 (amb Ctra. de Barcelona)
08210 Barberà del Vallès
Tel. 93 719 01 77
GPS: 41° 30' 57,46" N - 2° 07' 29,00" E

Girona Ciutat (Hosp. E. Torralba)

Pep Colomer i Martí, accés 7
17007 Girona - Tel. 972 22 30 78
GPS: 41° 58' 43,37" N - 2° 49' 06,83" E

Olot - Les Preses

Ctra. Comercial 152 Km. 46
17178 Les Preses - Tel. 972 69 47 74
GPS: 42° 50' 55,60" N - 2° 29' 17,48" E

Santa Susanna

Ctra. Nacional II, Km. 672 - 08398 Santa
Susanna Tel. 93 767 87 86
GPS: 41° 38' 26,50" N - 2° 43' 00,74" E

Fígueras

Ronda Sud 17 - Recinte Firal
17000 Figueras - Tel. 972 67 32 23
GPS: 41° 18' 00,99" N - 2° 37' 39,02" E

Granollers (Zona del Turisme)

Sector F - Auda, Europa, 4 - 08400 Granollers
Tel. 93 846 71 80
GPS: 41° 36' 29,57" N - 2° 17' 16,04" E

Ripoll

Ctra. G17 Km. 83 (paratge N152)
17000 Ripoll - Tel. 972 71 57 40
GPS: 42° 12' 02,86" N - 2° 11' 26,24" E

Terrassa (Parc Vallès)

Auda, Tèxtil, 47 - Parc Vallès
Polígon Sta. Margarida II - 08223 Terrassa
Tel. 93 733 44 33
GPS: 41° 33' 39,43" N - 2° 00' 37,56" E

Barcelona (Març - Zona Franca)

Sector C, 35-39, carrer 4 - P.I. Zona Franca
08004 Barcelona - Tel. 93 336 39 66
GPS: 41° 22' 49,59" N - 2° 10' 26,90" E

Barcelona (Mitre - Baixes)

Ronda General Mitre, 170
08006 Barcelona - Tel. 93 212 02 42
GPS: 41° 24' 16,81" N - 2° 08' 29,52" E

Barcelona (Rac on Roda - Peris)

Rac de Roda 166-168 amb Peris 173-175
08020 Barcelona - Tel. 93 498 24 88
GPS: 41° 24' 38,36" N - 2° 12' 01,41" E

Berga

Pere II, 36 baixes - 08000 Berga
Tel. 93 822 28 32
GPS: 42° 06' 05,19" N - 1° 50' 37,68" E

PITCH & PUTT BADALONA

Tel. i Fax 93 395 27 79
castillogodmar@telefonica.net
Ctra. de Pomar, s/n
Castell de Godmar
08916 Badalona - Barcelona

PITCH & PUTT BARCELONA TEIA

Tel. 93 540 30 89
C/ Ramon Llull, 14
Urbanització Sant Berger
08329 Teia - Barcelona

BONÀREA GOLF PITCH & PUTT

Tel. 973 294 212
Fax. 973 294 231
Ctra. Guissona a Solsona km. 3
25211 Massoteras - Lleida

CANAL OLÍMPIC

Tel. 93 636 28 96
Fax 93 636 28 80
Avda. Canal Olímpic, s/n
08860 Castelldefels - Barcelona

CAN CUYAS GOLF I P&P

Tel. 93 685 55 66
Fax 93 666 12 22
A/e: info@cancuyasgolf.com
Masia Can Cuyas
08980 Sant Feliu de Llobregat - Barcelona

P & P CAN PASCUAL

Tel. 972 162 060
Ctra. Hostalric-Arbúcies
GI-552, Km 13,3
17401 Arbúcies
Girona

PITCH & PUTT CAN RAFEL

Tel. 93 650 19 11
Fax 93 650 10 05
Can Rafel, s/n
Hotel Can Rafel
08758 Cervelló - Barcelona

P&P CASTELLÓ EMPURIABRAVA

Tel. 972 15 62 10
C/ Cortal Ricart, s/n
17486 Castelló d'Empúries
Girona

PITCH & PUTT EL TORRENT

tel. (00 376) 738 613
A/e: xixerella@connecta.ad
Ctra. de Pal - La Massana
AD400 LA MASSANA
Andorra

EL VALLÈS GOLF

Tel. 93 725 99 98
Fax 93 726 13 55
vallesgolf@vallesgolf.e.telefonica.net
Plans de Bonvilar, 6
08227 Terrassa - Barcelona

PITCH & PUTT FORNELLS

Tel. 972 47 66 72 Fax 972 47 65 83
www.pitchandputtfornells.cat
info@pitchandputtfornells.cat
Ctra. de Fornells a Llambilles, s/n
17458 Fornells de la Selva - Girona

FRANCIAC PITCH & PUTT

Tel. 972 47 10 28
Fax 972 47 10 88
A/e: golffranciac@teletelne.es
Ctra. Nacional II, km 703
17455 Caldes de Malavella

ESCOLA DE GOLF HANDICAP 1

Tel. 93 791 30 01
Fax 93 791 12 53
Ctra. BV-5031, km 7
A/e: info@hcp1.es
08394 Sant Vicenç de Montalt - Barcelona

PITCH & PUTT L'AMPOLLA

Tel. 977 47 19 02
A/e: ampollapip@teyco.es
www.ampollapitchandputt.es
Amsterdam, 14 (El Roquer)
43895 L'Ampolla - Tarragona

LA GARRIGA GOLF BEST 18

Tel. 93 861 27 51 - Fax 93 871 94 88
A/e: lagarrigagolf@lagarrigagolf.com
pitch&putt@lagarrigagolf.com
Finca Can Rosanes, Camí de Can Rosanes, s/n
08530 La Garriga - Barcelona

LA GRAIERA PAR 3

Tel. 977 16 80 32
Fax 977 16 80 95
Ctra. de Calafell a Bellvei, s/n
43820 Calafell - Tarragona

GOLF P&P LA FIGUEROLA

Tel. 647 46 35 88
Tel. i Fax 977 04 18 08
Ctra. Mora, s/n, km 11,5
Finca La Figuerola - 43890 L'Hospitalet de
L'Infant - Tarragona

PITCH & PUTT LLEIDA

Tel. 666 00 24 33
Fax 973 27 93 49
Cami dels Fondos, 80-81
25131 Torre-Serona
Lleida

PITCH & PUTT GUALTA

Tel. 972 76 03 38
info@gualta.com
www.gualta.com
Ctra. de Torroella de Montgrí a Parlavà, km 0,5
17257 Gualta - Baix Empordà

P&P MAS GURUMBAU

Tel. 93 812 41 46
Ctra. C-17 Barcelona-Vic, km 54,5
Rotonda sortida Taradell

PITCH & PUTT MAS NOU

Tel. 972 82 69 00 - 972 81 67 27
www.golfدارو.com
pitchandputtmasnou@golfدارو.com
Urb. Mas Nou s/n.
17250 Platja d'Aro - Girona

MAS PÀGES

Tel. 972 56 10 01 - Fax 972 56 10 45
A/e: maspages@maspages.org
A-17 sortida 5
17468 Sant Esteve de Guialbes -
Girona

GOLF MONTJUIC

Tel. 93 487 12 77 Fax 93 331 92 69
A/e: info@golfmonjuic.com
www.golfmonjuic.com
C/ Segura, s/n
08038 Barcelona

PITCH & PUTT MONTSENY

Tel. 93 848 72 03
Fax 93 848 72 70
Ctra. de Gualba, s/n
Finca Can Cambó
08490 Gualba - Barcelona

PITCH & PUTT OLLER DEL MAS

Tel. i Fax 938 352 882
A/e: golf@ollerdelmas.com
www.golfmanresa.latrup.net
Ctra. d'Igualada, km 15,5
08240 Manresa - Barcelona

PAPALUS PITCH & PUTT

Tel. i Fax 972 36 03 14
golfpapalus@gioia.e.telefonica.net
Urbanització Papalus, s/n
Ctra. Lloret-Blanes
17310 Lloret de Mar - Girona

GOLF PAR 3 CAMBRILS

Tel. 977 37 82 93
Ctra. Nacional 340, Km. 1.147,50
43850 Cambrils
Tarragona

PITCH & PUTT PERALADA

Tel. 972 53 82 87 Fax 972 53 82 36
www.golfperalada.com
casa.club@golfperalada.com
Avda. Rocaberti s/n
17491 Peralada - Girona

PITCH & PUTT PLATJA D'ARO

Tel. 972 81 98 20
Fax 972 82 86 25
Ctra. Castell d'Aro a Platja d'Aro
17250 Platja d'Aro
Girona

ESCOLA DE GOLF PORTAL DEL ROC

Tel. 93 814 73 83 / 84
Fax 93 814 73 84
www.portaldelroc.com
Cami de Talaia, s/n (Ctra. de l'Arboc, km 2,5)
08800 Vilanova i la Geltrú - Barcelona

ROC 3 PITCH & PUTT GOLF

Tel. 93 656 25 90
Ctra. BV-2002, km 3
08690 Santa Coloma de Cervello
Barcelona

GOLF SALARDÚ

Tel. 973 64 41 96
Fax 973 64 40 60
Ctra. d'Aiguamogó s/n
25598 Salardú - Lleida

PITCH & PUTT SANT CEBRIÀ

Tel. i Fax 93 763 12 77
A/e: info@golfsantcebria.com
Ctra. de Sant Pol a Sant Cebrià de Vallalta (C-32 sortida 21) 08396 Sant Cebrià de Vallalta -
Barcelona

PITCH & PUTT SANT CUGAT

Tel. 93 589 87 81
www.santcugatpitchputt.cat
C/Turó del Pinyer, 30
08173 Sant Cugat
Barcelona

GOLF CENTRE SANT JAUME

Tel. i Fax 977 67 82 72
A/e: golfstjaume@terra.es
www.santjaumepitchandputt.com
Ctra. l'Arboc-Llorenç del Penedès, km 4 -
43713 Sant Jaume de Domenys - Tarragona

C. GOLF PUIGCERDÀ SANT MARC

Tel. 972 88 34 11
golf@santmarc.es
golfsantmarc.com
Cami de les Pereres, s/n.
17520 Puigcerdà (Girona)

PITCH & PUTT TENNIS MORA

Tel. i Fax 93 792 89 61
Tel. 93 795 21 08
Cami de Can Pl, 5
(A-19 sortida 17)
08392 Sant Andreu de Llavaneres - Barcelona

PITCH & PUTT VALL D'ORDINO

Tel. 00 376 85 04 00
Carretera General, núm. 3
La Cortinada
Ordino
Andorra

VALLROMANES GOLF P&P

Tel. 93 845 61 63
Fax 93 845 81 01
Cami de Vilassar, s/n
Finca Can Maimó
08410 Vilanova del Vallès

PITCH & PUTT VENDRELL

Tel. i Fax 977 66 80 31
info@pitchandputtvendrell.es
www.pitchandputtvendrell.es
Ctra. C-31 del Vendrell a Calafell, km 136,5
43700 El Vendrell - Tarragona

GOLF URGELL

Tel. i Fax 973 32 07 42
Ctra. d'Ivars, km 1,8
25250 Bellpuig
Lleida

En el campo eliges el palo...



...para llegar, elige Europcar.

Europcar pone a tu alcance los mejores destinos y te garantiza la máxima seguridad y confort en tus desplazamientos, con los mejores y más modernos vehículos del mercado.

Información y Reservas:
902 10 50 30
ó en www.europcar.es

Europcar



MUCHO MÁS QUE ALQUILAR UN COCHE.

Circuit Sota Par La Rioja 2011

calendari

GENER

8 i 9 SANT CEBRIÀ
22 i 23 FORNELLS

FEBRER

12 i 13 EL VENDRELL
19 i 20 PAPANÚS

MARÇ

12 i 13 FRANCIAC
26 i 27 LA GRAIERA

ABRIL

16 i 17 VALLROMANES
24 TORRE PACHECO (Murcia)*

MAIG

30 i 1 PLATJA D'ARO
21 i 22 HCP 1

JUNY

4 i 5 OLLER DEL MAS
11 i 12 A DETERMINAR

Es comptabilitzarán les 9 millors targetes

*La prova de Torre Pacheco (Murcia) suma 2 punts extres



Modalitats:

Stableford Individual i Equips

Categories Individuals:

Scratx
Inferior Mascull
Mig Mascull
Superior Mascull
Inferior Femení
Superior Femení
Sènior

Categories Equips:

Scratx i Handicap

MARSHALL A

TOTES LES PROVES

FRUITA I AIGUA

PER A TOT HOM

LLIURAMENT DE TROFEUS

I SORTEIG DE REGALS

EN CADA PROVA

PREMIS DE CIRCUIT

1rs

ESTADA 4 DIES (3 nits)
A L'HOTEL F&G LOGROÑO
(1pers. hab. doble)

2ns

ESTADA DE CAP DE SETMANA
A ESCOLLIR ENTRE
VARIS DESTINS NACIONALS

3rs

ANÀLISIS DE SWING
A JACKSON GOLF ACADEMY
(EMPORDÀ GOLF RESORT)

FINAL A LA RIOJA EL 15 D'AGOST AL P&P LA GRAJERA

CONCURS DE PUTT ELS DISSABTES

Premi:

1 GREEN FEE GRATÛIT
per la propera prova



Informació 937 937 929 Inscripcions A cada camp
sotapar@sotapar.com • www.sotapar.com